



کتابچه دارویی بخش NICU



# کتابچه فرمولاری بخش

# NICU



## کتابچه دارویی بخش NICU



ردیف	نام دارو
۱	نستاتین (Nystatin)
۲	ایبوپروفن (Ibuprofen)
۳	آسایکلروویر (Acyclovir)
۴	ویتامین ث (vitamin C (Ascorbic Acid))
۵	سالبوتامول (Salbutamol)
۶	اریترومایسن (Erythromycin)



کتابچه دارویی بخش NICU



اریترومایسن چشمی (Erythromycin(opth))	۷
اریترومایسن موضعی (Erythromycin(Topical))	۸
تتراسایکلین موضعی ( Tetracyclin(topical))	۹
سولفاستامید چشمی (Sulfacetamide (opth))	۱۰
موپیروسین موضعی (Mupirocin(topical))	۱۱
پانکرونیوم (Pancuronium)	۱۲
آمیکاسین (Amikacin)	۱۳
دیگوکسین (Digoxin)	۱۴
فوروز ماید (Furosmide(lasix))	۱۵
هپارین سدیم (Heparin Sodium)	۱۶
ویتامین آ (Vitamin A)	۱۷
انسولین (InSulin(human Regular Insulin)	۱۸



## کتابچه دارویی بخش NICU



نام دارو	نیستاتین (Nystatin)
طبقه دارویی	ماکرولیدپلی ان
طبقه درمانی	ضدقارچ
اشکال دارویی	Coatedtab:500000 IU Susp:100000IU/mc Tapoint:100000 IU vajinal tab 100000 IU
موارد مصرف	کاندیدیاز روده ای: در نوزادان 2U-۲۰۰۰۰۰-۱۰۰۰۰۰ سوسپانسیون ۴ بار در روز تجویز گردد. کاندیدیاز دهانی در نوزادان: 2U-۱۰۰۰۰۰ سوسپانسیون روزانه ۴ بار (یک میلی لیتر (در نوزادان نارس) ۲ml هر ۶ ساعت برای ۳ روز)
عوارض جانبی	تهوع - استفراغ - اسهال - اختلال گوارشی - تحریک جلدی
اقدامات پرستاری	۱- در مصارف جلدی ابتدا پوست و ضایعات را با آب و صابون شسته و خشک کنید و بعد دارو را مصرف کنید. ۲- برای کاندیدیاز دهان ابتدا سوسپانسیون را کمی داخل حفره دهان نگهدارید و بعد بلعید ۳- قبل از مصرف سوسپانسیون ابتدا آن را تکان دهید. ۴- دارو را در یخچال و در ظروف مقاوم به نور نگهدارید.
فرمول محاسبه	



کتابچه دارویی بخش NICU



نام دارو	ایبوپروفن (Ibuprofen)
طبقه دارویی	NSAID
طبقه درمانی	ضد تب - مسکن غیر مخدر - ضد التهاب
اشکال دارویی	Coated Tab: 200-400 mg Cap gel: 200 - 400 mg Oralsusp: 200 - 400 mg
موارد مصرف	کاهش تب - تسکین دردهای خفیف تا متوسط
عوارض جانبی	تهوع - استفراغ - اسهال - بثورات جلدی - طپش قلب
اقدامات پرستاری	برای کاهش عوارض گوارشی دارو با غذا یا شیر تجویز کنید اگرچه بیشترین تأثیر آن با معده خالی است. قبل و بعد از درمان موارد زیر چک کنید: CBC-Hct-SGpt-SGot-cr-Bun را چک کنید در مورد سابقه حساسیت به NSAID و یا زخم گوارشی و GIB از بیمار سوال شود. وضعیت تنفسی و قلبی - عروقی بیمار مورد بررسی قرار گیرد.
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش NICU



<b>نام دارو</b>	<b>آسایکلوویر (Acyclovir)</b>
<b>طبقه دارویی</b>	نوکلئوزید.یورین
<b>طبقه درمانی</b>	آنتی ویروس
<b>اشکال دارویی</b>	Inj:250mg/ml , 500 mg/ml    ophtal oint:3%    ScorodTab:400mg Tab:200mg
<b>موارد مصرف</b>	هرپس همراه با عفونت در نوزادان - هرپس همراه با آنسفالنیتی - واریسلزوستر - عفونت CNS همراه بادرگیری ریه
<b>عوارض جانبی</b>	فلبیت در محل تزریق IV - اسیدوز تنفسی - اختلال عملکرد در نارسایی کلیوی
<b>اقدامات پرستاری</b>	تستهای عملکرد کلیوی و کبدی و هماتولوژیک را ارزیابی کنید. علائم و عوارض جلدی را بررسی کنید. بیمار را از نظر کم خونی و انواع عفونت بررسی کنید. تزریق به آهستگی صورت گیرد.
<b>فرمول محاسبه</b>	



نام دارو	ویتامین ث (vitamin C(Ascorbic Acid))
طبقه دارویی	ویتامین محلول در آب
طبقه درمانی	ویتامینه ها
اشکال دارویی	Tab:250mg inj:100 mg/ml Tab :100mg
موارد مصرف	سوختگی شدید ، جلوگیری از کاهش ویتامین ث / ترمیم زخم ها / درمان کمکی سرطان / کمک به جذب خوراکی آهن / ترک مواد مخدر
عوارض جانبی	سرگیجه (تزریق وریدی سدیم) other: اسهال /سنگ کلیه / سوزش ادرار
اقدامات پرستاری	۱ - I&O را کنترل کنید. ۲ - در صورتی که شک به کمبود ویتامین ث می رود لازم است در طول درمان سطح ویتامین ث کنترل شود. ۳ - وضعیت تغذیه ای را از نظر مصرف میوه و سبزیجات مورد بررسی قرار دهید.
فرمول محاسبه	



نام دارو	سالبوتامول (Salbutamol)
طبقه دارویی	سمپاتومیامتیک
طبقه درمانی	برونکودیلاتور
اشکال دارویی	Aerosol:100mg/dose Tab: 2mg Solution for inhalation:5mg/ml Syrup:2mg/5ml Inj:0.5mg/ml
موارد مصرف	درمان برونکواسپاسم پیشگیری از آسم ناشی از فعالیت بدنی
عوارض جانبی	سردرد، سرگیجه ، ، بیخوابی ، بی قراری، اضطراب ، تاکیکاردی ، تپش قلب ، تغییرات فشارخون، تهوع ، استفراغ، خشکی دهان ، تاری دید، کرامپ عضلانی
اقدامات پرستاری	۱ - در مورد مصرف قبلی متیل گزانتین ها (آمینوفلیپین و تئوفیلین ها)از بیمار سوال کنید. ۲ - قبل و بعد از درمان صداهای ریوی ، الگوی تنفسی ، میزان ونوع خلط ، علائم حیاتی، ضربان قلب را چک کنید ۳ - بیمار را از نظر واکنش های آلرژیک مورد توجه قرار دهید در صورت وقوع برونکو اسپاسم واکنشی مصرف





دارو را قطع کنید

- ۴ - در مورد توانایی بیمار بر استفاده از اسپری تحقیق کنید و روش استفاده را به بیمار توضیح دهید
- ۵ - قبل از استفاده اسپری، آن را تکان دهید پس از انجام بازدم قطعه دهانی را درون دهان قرار دهید و سپس یک دم آهسته انجام دهید پس از پایان دم ، یک بازدم آهسته انجام دهید. بین هر دو بار اسپری زدن یک دقیقه فاصله بگذارید
- ۶ - برای رفع خشکی دهان از آدامس و آب نبات استفاده کنید
- ۷ - برای کاهش نشانه های گوارشی دارو را با غذا مصرف کنید
- ۸ - در صورت بی خوابی آخرین دوز روزانه را چند ساعت قبل از خواب تجویز کنید
- ۹ - برای کودکان محلول خوراکی فاقد الکل و شکر استفاده کنید

فرمول محاسبه



## کتابچه دارویی بخش NICU



نام دارو	اریترومایسن (Erythromycin)
طبقه دارویی	آنتی بیوتیک
طبقه درمانی	آنتی بیوتیک
اشکال دارویی	Tab:200mg Susp:200mg/2ml For inj:1gr/vial
موارد مصرف	عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی. عفونت های دستگاه مایکوپلاسمیای دستگاه تنفسی. عفونت های کلامیدیایی ژنیتال
عوارض جانبی	تب ، ضعف، تهوع، استفراغ، شکم درد، اسهال. کاهش شنوایی، شوک ، آنافیلاکسی ، بثورات جلدی
اقدامات پرستاری	- در حین درمان تست BUN-Cr,Billi,Alt ,SGPT,CBC,LFT SGOT پروتئین را چک کنید I&O U/A روزانه بررسی علائم عفونت ثانویه (تب، WBC) را روزانه با چک A\4 را مشخص نمای - به علائم آلرژی و حساسیت نسبت به دارو توجه کنید. - وضعیت تنفسی را از نظر تعداد ، مشخصات تنفس، خس خس و احساس فشار در قفسه سینه بررسی کنید. - از این دارو نباید به صورت IM و یا IV Push استفاده شود.
فرمول محاسبه	



نام دارو	اریترومايسن چشمی (Erythromycin(opth))
طبقه دارویی	انتي بيوتیک
طبقه درمانی	آنتی بیوتیک چشمی
اشکال دارویی	Opth oint 0.5%
موارد مصرف	پروفلاکسی کونژنکتیبویت مادرزادی - عفونت قرنيه و ملتحمه
عوارض جانبی	خارش ، قرمزی ، تحریک پوست ، سوزش ، پوسته پوسته شدن
اقدامات پرستاری	۱ - تست های چشمی ، کبدی ، کلیوی را از قبل چک کنید . ۲ - دارو را در درجه حرارت اتاق و دور از نور نگه داری کنید.
فرمول محاسبه	



نام دارو	اریترومايسن موضعی (Erythromycin(Topical))
طبقه دارویی	انٹی بیوتیک
طبقه درمانی	انٹی بیوتیک موضعی
اشکال دارویی	Top.Gel :2% ,4% Top.solution:2%,4%
موارد مصرف	آکنه
عوارض جانبی	خارش ، قرمزی ، تحریک پوستی، سوزش ، پوسته پوسته شدن
اقدامات پرستاری	۱ - در صورتی که پس از ۸ دقیقه درمان ، علائم بهبودی ظاهر نشد دارو را قطع کنید و به پزشک اطلاع دهید. ۲ - به علائم سمیت کلیوی توجه کنید . (افزایش BUN.Cr کاهش UOP) به علائم سمیت گوشه توجه کنید . وزوز گوش ، کاهش شنوایی ، عدم تعادل ۳ - بیمار را از نظر واکنش (سوزش ، تورم ، تحریک جلدی) آلرژیک بررسی کنید. ۴ - بعد از استفاده از دارو موضع را کاملاً با آب و صابون تمیز کنید. ۵ - دارو را در محل اتاق و در جای خشک نگهداری کنید.
فرمول محاسبه	



نام دارو	تتراسایکلین موضعی (Tetracyclin(topical))
طبقه دارویی	آنتی بیوتیک
طبقه درمانی	آنتی بیوتیک موضعی
اشکال دارویی	Top oint 3%
موارد مصرف	درمان موضعی عفونت های جلدی روزانه
عوارض جانبی	تحریک و حساسیت جلدی
اقدامات پرستاری	<ul style="list-style-type: none"><li>- به نشانه های نفروتوکسیسیته و اتوتوکسیسیته احتمالی توجه کرده و آنها را گزارش کنید.</li><li>- ابتدا موضع را با آب و صابون شستشو داده خشک کنید سپس پماد بمالید.</li><li>- از به کار بردن دارو برای بیش از ۲۰٪ سطح بدن به خصوص در بیماران با مشکلات کلیوی اجتناب کنید.</li><li>- هرگونه نشانه آلرژیک را گزارش دهید.</li><li>- دارو را در محل خشک و خنک نگهدارید.</li></ul>
فرمول محاسبه	



نام دارو	سولفاستامید چشمی (Sulfacetamide (ophth))
طبقه دارویی	سولفونامید
طبقه درمانی	آنتی بیوتیک
اشکال دارویی	Sterile eyedrop 10%,20%
موارد مصرف	عفونت های سطحی چشم ، کراتیت ، تراخم، کونژنکتیوتب
عوارض جانبی	سوزش و خشکی چشم ، تاری دید، سردرد، واکنش آلرژیک ، سندرم استیون جانسون
اقدامات پرستاری	در صورت واکنش به حساسیتی دارو را قطع کنید. دارو در دمای $^{\circ}\text{C}$ ? و در ظرف در بسته نگهداری کنید.
فرمول محاسبه	



نام دارو	موپیروسین موضعی (Mupirocin(topical))
طبقه دارویی	آنتی بیوتیک
طبقه درمانی	آنتی بیوتیک موضعی
اشکال دارویی	Topical oint 2%
موارد مصرف	زرد زخم
عوارض جانبی	سوزش ، خارش ، التهاب ، سرفه ، سردرد ، تهوع ، رینیت
اقدامات پرستاری	<ul style="list-style-type: none"><li>- به علائم نفروتوکسیسیته (افزایش Cr-BUN) و اتوتوکسیسیته(کاهش شنوایی ، وزوز گوش) توجه کنید.</li><li>- مقدار کافی از دارو را روی ضایعات بمالید.</li><li>- قبل از استفاده از پماد ضایعات را با آب و صابون کاملاً شستشو دهید.</li><li>- در صورتی که بیش از ۲۰٪ سطح پوست بدن گرفتار ضایعات شده باشد تعدیل دوز در بیماران کلیوی لازم است.</li><li>- دارو را در اتاق در محل خشک و خنک نگهدارید.</li></ul>
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش NICU



نام دارو	پانکرونیوم (Pancuronium)
طبقه دارویی	بلوک کننده عصبی - عضلانی
طبقه درمانی	شل کننده عضلات اسکلتی
اشکال دارویی	Inj:2mg/ml
موارد مصرف	از طریق شل کردن عضلات اسکلتی ، تسهیل انتوباسیون و ونتیلیسیون
عوارض جانبی	تاکیکاردی HTN تعریق، افزایش بزاق ، ضعف عضلانی، راش جلدی گذرا، واکنش آلرژیک
اقدامات پرستاری	<ul style="list-style-type: none"><li>- تنفس بیمار را از نظر تعداد، عمق، ریتم، الگوی تنفسی و ترشحات تنفسی چک کنید</li><li>- رفلکسها و عملکرد عصبی را بررسی کنید .</li><li>- داروهای رقیق نشده را به طور آهسته و در مدت 90-30 ثانیه تزریق کنید.</li></ul>
فرمول محاسبه	





## کتابچه دارویی بخش NICU



<b>نام دارو</b>	<b>آمیكاسین (Amikacin)</b>
<b>طبقه دارویی</b>	آمینوگلیکوزید
<b>طبقه درمانی</b>	آنتی بیوتیک
<b>اشکال دارویی</b>	Inj:250mg/ml,50mg/ml
<b>موارد مصرف</b>	عفونت های شدید تنفسی، ادراری، استخوانی، خونی، اندوکاردیت، عفونت ناشی از پسودوموناس، پروتئوس و باسیل های گرم منفی، مننژیت
<b>عوارض جانبی</b>	اسهال، ضعف و بی حالی، سردرد، تضعیف تنفس، سرگیجه، وزوز گوش، کاهش شنوایی. واکنش پرحساسیتی
<b>اقدامات پرستاری</b>	۱ - به نشانه های دهیدراتاسیون توجه کنید: (افزایش وزن مخصوص ادرار، کاهش تورگور پوست، خشکی غشاهای مخاطی) ۲ - قبل از شروع درمان، بیمار را توزین کنید. ۳ - درحین انفوزیون دارو، بیمار باید از نظر طپش قلب و هیپوتانسیون بررسی شود. ۴ - درحین انفوزیون هر ۳۰ دقیقه یک بار محل تزریق را از نظر ترومبوفلیت چک کنید. در صورت نیاز محل تزریق را عوض کنید.
<b>فرمول محاسبه</b>	



کتابچه دارویی بخش NICU



<b>نام دارو</b>	<b>دیگوکسین (Digoxin)</b>
<b>طبقه دارویی</b>	گلیکوزیددیژیتال قلبی
<b>طبقه درمانی</b>	داروی اینوتروپیک ، آنتی آریتمی
<b>اشکال دارویی</b>	Tab:0.25% Inj:0.2 mg/ml , Elixir:0.05 mg/ml , Solution oral drop:0.5 mg/ml
<b>موارد مصرف</b>	تاکیکاردی حمله ای دهلیزی ، فلوتر و فیبریلاسیون دهلیزی ، CHF
<b>عوارض جانبی</b>	عصبی:سردرد و سرگیجه قلبی و عروقی :دیس ریتمی ،افتادن فشارخون ، شدیدشدن CHF گوارش:بی اشتها یی ، تهوع ، استفراغ، تاری دید، دوبینی ،فتوفونی
<b>اقدامات پرستاری</b>	<p>۱ - قبل از تجویز به مدت یک هفته نبض اپیکال را کنترل کنید.اگر <math>p &lt; 60</math> باشد از تجویز دارو خودداری کرده و پزشک را مطلع نمایید . در مورد نوزادان <math>p &lt; 90</math> معیار تجویز خواهد بود.</p> <p>۲ - درحین درمان تست های عملکرد کبدی ، همتولوژیک، تست های LFT به طور ادواری چک کنید.</p> <p>۳ - I&amp;O و وزن روزانه را کنترل کنید . به تورگور پوستی ،ادم و صداهای ریوی توجه کنید.</p> <p>۴ - هر 1mg دارو را می توان با 4ml آب استریل یا 5% Dw و یا NIS مخلوط کرده و ۵ دقیقه تزریق کنید.</p>
<b>فرمول محاسبه</b>	



نام دارو	فوروز مایید (Furosmide(lasix))
طبقه دارویی	دیورتیک ، دیورتیک ، ضد HTN
اشکال دارویی	Scored Tab:40mg Inj:10mg/ml , Solution :10mg/25ml
موارد مصرف	ادم حاد ریه-هیپرتنشن،هیپرکلسمی
عوارض جانبی	دهیدریشین،هیپوتنشن آنمی آپلاستیک ، درماتیت ، حساسیت به نور ، شکم درد هیپوکلسمی ،هیپومینزیمی،هیپوکالمی ،هیپوناترمی، هیپرگلیسمی ، آلكالوز
اقدامات پرستاری	<p>۱ - درحین درمان الکترولیت های سرم (Na-K-Ca-Mg) ، FBS,Cr,BUN,ABF,PH، خون ، I&amp;O، وزن ، ادم ، را چک کنید.</p> <p>۲ - علائم آلكالوز متابولیک (بی قراری ، کرامپ اندام تحتانی )علائم اتوتوکسیتته(کاهش شنوایی، وزوز گوش)تغییرات تنفسی (عمق و ریتم صداهای ریوی ) تهیه حجم (افت BP ، غش، کاهش تورگور پوست)علائم آلرژی (تب ، بثورات جلدی ، تنگی نفس) را چک کنید .</p> <p>۳ - برای تزریق IV دارو را با سرعت 20mg/min تجویز کنید.</p>
فرمول محاسبه	



کتابچه دارویی بخش NICU



نام دارو	هپارین سدیم (Heparin Sodium)
طبقه دارویی	ضدانعقاد
طبقه درمانی	ضدانعقاد
اشکال دارویی	Inj:5000,1000 U/ml
موارد مصرف	آنژین صدری ناپایدار، PTE,DVT,DIC
عوارض جانبی	خونریزی خودبه خودی، واکنش های آلرژیک ، واکنش های موضعی محل تزریق ،هماتوم ، ترومبوسیتوپنی،
اقدامات پرستاری	<p>۱ - در حین درمان PH,HCT,Hb,PTT,PT را چک کنید .</p> <p>۲ - به علائم خونریزی لته ها ، اکیموز، ملنا، کاهش HCT ، هیپوتنشن ، تب ، کهیر ، راش توجه کنید .</p> <p>۳ - از تزریق عضلانی اجتناب کنید زیرا سبب هماتوم و خونریزی می شود. تزریق فقط SC باشد</p> <p>۴ - از ماساژ دادن محل تزریق خودداری کنید.</p>
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش NICU



نام دارو	ویتامین آ (Vitamin A)
طبقه دارویی	ویتامین محلول در چربی
طبقه درمانی	ویتامین
اشکال دارویی	Chewing coated Tab,cap:25000 lu Tab or cap:5000lu For inj:50000 lu Oroc drop:vit A + Vit D
موارد مصرف	کمبود شدید ویتامین آ توام با اگزوفتالمیا
عوارض جانبی	سردرد ، تهوع ، خشکی پوست ، گلویت ، بزرگی طحال، آلوپسی، افزایش ICP ، سیروز کبدی ، شوک آنافیلاکتیک
اقدامات پرستاری	<p>۱ - نشانه های کمبود ویتامین آ: (ریزش مو، کاهش رشد ، شب کوری ، ناخن های خشک و شکننده ،افزایش عفونت ، خشکی قرنیه ، تشکیل سنگ ادراری)</p> <p>۲ - نوع تزریقی دارو فقط به صورت IM تجویز می شود.</p> <p>۳ - دارو را در ظرف در بسته و دور از نور نگه داری کنید.</p> <p>۴ - در افراد مبتلا به سوء جذب، این دارو تأثیری در رفع کمبود ویتامین ندارد.</p>
فرمول محاسبه	



نام دارو	انسولین (InSulin(human Regular Insulin))
طبقه دارویی	هورمون پانکراس
طبقه درمانی	ضددیابت
اشکال دارویی	Inj:100 u/ml
موارد مصرف	دیابت 1 Type، کتواسیدوز دیابتی
عوارض جانبی	کهیر هیپوگلیسمی، هیپرگلیسمی، (پدیده ریباند یاسوموجی) لیپوآتروفی، لیپوهیپر تروفی، خارش، تورم، قرمزی، گرمی محل تزریق شوک آنافیلاکسی
اقدامات پرستاری	۱ - انسولین رگولار ۳۰ دقیقه قبل از غذا تجویز میشود. ۲ - از تزریق انسولین سرد خودداری کنید زیرا ممکن است سبب لیپو دیستروفی، کاهش جذب و واکنش موضعی شود.
فرمول محاسبه	



# تداخل غذا و دارو



## تداخل غذا و دارو چیست؟

تداخل غذا و دارو زمانی اتفاق می افتد که غذایی که شما خورده اید بر دارویی که می خورید اثر کرده و دارو نمی تواند اثر مورد نظر را داشته باشد.

### آیا همه داروها تحت تأثیر غذا هستند؟

همه داروها تحت تأثیر غذا نیستند، اما بسیاری از داروهایی که می خورید می توانند تحت تأثیر غذایی که می خورید و زمانی که غذا می خورید باشند. برای مثال خوردن بعضی از داروها همزمان با غذا می تواند روی جذب معده ای - روده ای دارو تأثیر بگذارد. غذاها ممکن است جذب دارو را به تأخیر انداخته یا کاهش دهند. برخی داروها باید با معده خالی خورده شوند (۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا)

از طرف دیگر تحمل بعضی داروها با غذا راحت تر است. شما حتماً از پزشک یا داروساز بپرسید که آیا دارو باید با معده خالی مصرف شود یا با غذا.





### حقایقی که باید در مورد تداخل غذا و دارو بدانید:

- ✓ حتماً برچسب دارو را هنگام تحویل بخوانید تا اگر چیزی را نمی دانستید از پزشک یا دارو ساز بپرسید.
- ✓ همه حقایق ، هشدارها و تداخل های درج شده بر روی برگه داخل بسته را بخوانید . حتی داروهای مسکن هم می تواند باعث مشکل شود.
- ✓ داروها را حتماً با یک لیوان پر از آب بنوشید مگر اینکه پزشک غیر از این گفته باشد. دارو را داخل غذا نریزید یا کپسول را باز نکنید(مگر اینکه پزشک به شما بگوید) زیرا که ممکن است تغییراتی بر روش عملکرد دارو داشته باشد.
- ✓ قرص های ویتامین را همراه با داروهای دیگر مصرف نکنید زیرا اگر با برخی داروها مصرف شوند باعث مشکل می شوند.
- ✓ داروها را با نوشیدنی های داغ مخلوط نکنید ، چراکه باعث تغییر عملکرد داروها می شود.



در اینجا جدولی از داروهای مورد استفاده در درمان بیماری‌ها و تداخل آن‌ها با غذا ارائه می‌شود:

گروه دارویی	نام دارو	کاربرد	نکات تغذیه ای / موارد احتیاط
آنتی هیستامین‌ها	برومفنیرامین دیفن هیدرامین فگزوفندین سیتریزین کلماستین دسلوراتادین دیفن هیدرامین لووسیتریزین تریپرولیدین کلوفنیرامین	بهبود یا کاهش علائم سرماخوردگی و آلرژی مثل آبریزش از بینی، عطسه، خارش چشم	-----
NSAID ها	آسپرین	تسکین درد ، تب و التهاب	در صورتی که باعث ناراحتی معده



می شود با غذا یا شیر مصرف شود.		دیکلوفناک سدیم ایبوپروفن کتوپروفن ناپروکسن ایندومتاسین	
با غذا و نوشیدنی های حاوی کافئین مصرف نشود.	درمان یا پیشگیری از مشکلات تنفسی از جمله آسم یا آمفیزم و COPD	آلبوترول سولفات تئوفیلین	برونکودیلاتورها
کاپتوپریل ۱ ساعت قبل از غذا مصرف شود. از مصرف مکمل یا غذاهای با پتاسیم با لا مانند موز، پرتقال، سبزیجات با برگ سبز پهن و همچنین جانشین های نمک حاوی پتاسیم خودداری کنید.	به تنهایی یا با دیگر داروهای کاهش دهنده فشارخون یا نارسایی قلبی	کاپتوپریل انالاپریل لیزینوپریل بنازپریل فوکسینوپریل	مهارکننده های ACE



### کتابچه دارویی بخش NICU



<p>بتابلاکرها</p>	<p>پروپرانولول متوپرولول آتنولول</p>	<p>به تنهایی یا با دیگر داروهای کاهش دهنده فشار خون.</p>	<p>مصرف دارو با مکمل مولتی ویتامین - مینرال تأثیر دارو را کاهش می دهد. دارو را با غذا یا بلافاصله بعد از غذا مصرف کنید. مصرف آتنولول با آب یرتقال تأثیر دارو را کاهش می دهد.</p>
<p>دیورتیک ها</p>	<p>بومتانید فروزماید هیدروکلروتیازید متولازون تریامترون تریامترون+هیدروکلروتیازید</p>	<p>دفع آب و سدیم اضافی از بدن کاهش دهنده فشار خون</p>	<p>اگر با مصرف آن ها دچار ناراحتی معده می شوید، همراه با غذا مصرف شود. در صورت مصرف دیورتیک های افزایش دهنده مواد معدنی یا کاهش دهنده دفع آن</p>
<p>گلیکوزیدها</p>	<p>دیگوکسین</p>	<p>درمان نارسایی قلبی و ضربان قلب غیر طبیعی</p>	<p>۱ساعت قبل یا ۲ساعت قبل از غذا مصرف شود. در ساعات مشابه در هر روز مصرف شود. حداقل ۲ساعت قبل</p>



<p>یا ۲ ساعت بعد از غذاهای با فیبر زیاد مانند سبوس مصرف شود از مصرف دارو با <b>St. John s</b> و <b>Senns</b> خودداری کنید زیرا باعث کاهش مقدار یا عمل دارو می شوند. از مصرف دارو با شیرین بیان خودداری کنید (به علت داشتن گلیسرین). گلیسرین در بعضی از آبنبات ها، کیک ها و شیرینی ها نیز یافت می شود.</p>			
<p>تمام واستاتین ها می توانند با معده خالی یا پر خورده شوند. بعضی واستاتین ها اگر هنگام صرف عصرانه خورده شوند کارایی بیشتری خواهند داشت. اگر</p>	<p>کاهش <b>LDL</b> کلسترول، بعضی از آن ها <b>TG</b> را نیز کاهش می دهند، و بعضی می توانند باعث افزایش <b>HDL</b> کلسترول شوند.</p>	<p>آتروواستاتین فلوواستاتین لوواستاتین پراواستاتین سیمواستاتین</p>	<p>استاتین ها</p>



آتروواستاتین، لووستاتین، یا سیمواستاتین مصرف می کنید نباید بیش از ۹۵۰ میلی لیتر آب گرینفروت در روز بنوشید. بعضی از استاتین ها تداخلی با آب گرینفروت ندارند.		رزوواستاتین	
می توانید دارو را با معده خالی یا پر مصرف کنید.	پیشگیری یا درمان آنژین	ایزوسوربید دی نیترات ایزوسوربید مونونیترات نیتروگلیسرین	وازدیلاتو-نیترات ها
دارو را می توان با معده خالی یا پر مصرف کرد. ویتامین K غذا می تواند تأثیر دارو را کمتر کند. انواع کلم، اسفناج، شلغم و سبزیجات پهن برگ مقدار بالایی ویتامین K دارند. در هنگام مصرف آنتی کوآگولانت ها از خوردن آب زغال	جلوگیری از ایجاد لخته در عروق پا و ریه	وارفارین	آگونیست های ویتامین K



<p>اخته خودداری کنید. بسیاری از مکمل های غذایی وویتامین ها می توانند با آنتی کو آگلوانت ها تداخل داشته باشند وباعت کاهش اثر یا افزایش خطر وارفارین شوند.از مصرف سیر ،زنجبیل ،گلوکز آمین و جینسینگ خودداری کنید.</p>			
<p>می توان دکس لانسوپرازول و پانتوپرازول را با معده خالی یا پر مصرف کرد. ازومپرازول حداقل ۱ساعت قبل از غذا مصرف شود.لانسوپرازول وامپرازول نیز باید قبل از غذا مصرف شود.</p>	<p>درمان سوزش سر دل وزخم مری، کاهش خطر ابتلا به زخم معده در افراد مصرف کننده NSAIDs . وهمچنین در ترکیب با آنتی بیوتیک ها متوقف کننده عفونت هایی در معده هستند ، که منجر به</p>	<p>دکس لانسوپرازول ازومپرازول لانسوپرازول امپرازول پانتوپرازول رابپرازول</p>	<p>مهارکننده ای پمپ پروتون</p>



	زخم می شوند.		
	برطرف کننده علائم هایپوتیروئیدیسم و گواتر	لووتیروکسین	داروهای تیروئید
به صورت ناشتا(۳۰دقیقه تا ۱ ساعت قبل از غذا)و یک بار در روز مصرف شود. ممکن است دوز دارو در صورت مصرف لوبیای سویا ،بذر کتان،گردو ویا فیبر غذایی نیاز به تغییر داشته باشد.			
-----	درمان اضطراب وترس	آلپرازولام کلونازپام دیازپام لورازپام	داروهای ضد اضطراب واختلالات پانیک
می توان داروها را با معده خالی یا پر مصرف کرد.پاروکستین را به صورت کامل مصرف کنید واز خرد کردن یا	درمان افسردگی و اختلال وسواسی، برخی از اختلالات غذا خوردن	سیتالوپرام اس سیتالوپرام فلوکستین	ضد افسردگی ها





## کتابچه دارویی بخش NICU



پاروکستین, سرترالین	وترس	جویدن آن خودداری کنید.
فلزین ترانیل سیپرومین	درمان افسرگی در افرادی که به داروهای دیگر جواب نداده اند	در هنگام مصرف دارو از خوردن غذاها و نوشیدنی های حاوی تیرامین اجتناب کنید
آرپیپرازول کلوزاپین الانزاپین کوئتیاپین ریسپریدون زیپراسیدون	جهت درمان اسکیزوفرنی، حملات مانیک و برخی اپیزوئیدهای اختلال دو قطبی	زیپراسیدون با غذا مصرف شود. بقیه داروها را می توانید با معده خالی یا پر مصرف کنید. هنگام مصرف کلوزاپین از مصرف غذاها یا نوشیدنی های حاوی کافئین خودداری کنید.
اس زوپیکلون زولپیدم	جهت درمان اختلالات خواب استفاده می شود.	به منظور اثر سریع داروها با غذا یا بلافاصله بعداز غذا مصرف نشوند.
کربامازپین دیوال پروئکس سدیم لاموتریجین	جهت درمان اختلالات دوقطبی و روان پریشی	دیوال پروئکس در صورتی که معده تان را ناراحت می کند با غذا مصرف کنید.



<p>به منظور جلوگیری از ناراحتی معده لیتیوم را بلافاصله بعد از غذا یا همراه غذا و شیر مصرف کنید. لیتیوم سبب دفع نمک می شود، هنگام مصرف دارو رژیم معمولی حاوی نمک و مقدار فراوان مایعات (۸-۱۲ لیوان آب) داشته باشید</p>		لیتیوم	
<p>تنها در صورت مصرف با معده خالی کارایی بالایی دارند. دارو به صورت ناشتا همراه با یک لیوان پر از آب (plain Water) در حالی که نشسته یا ایستاده آید مصرف شود. بعد از مصرف آلندرونات سدیم ورایزودرونات سدیم حداقل تا ۳۰ دقیقه آنتاسید و دیگر داروها، غذا،</p>	<p>پیشگیری و درمان استئوپروز از طریق کاهش شکنندگی استخوان و افزایش ضخامت آن</p>	<p>آلندرونات سدیم ایباندرونات سدیم رایزودرونات سدیم</p>	بیسفونات ها



<p>نوشیدنی، کلسیم یا هیچ نوع ویتامین یا محصولات لبنی مصرف نشود. در صورت مصرف رایزودرونات حداقل تا ۶۰ دقیقه موارد گفته شده رعایت شود. و پس از مصرف آلدرونات و رایزودرونات حداقل تا ۳۰ دقیقه و در صورت مصرف رایزودرونات حداقل تا ۶۰ دقیقه دراز نکشید. تا زمانی که اولین وعده غذایی خود را نخورده اید دراز نکشید</p>			
<p>سیپروفلوکساسین و موکسی فلوکساسین را می توان با معده خالی یا پر مصرف کرد. در صورتی که لووفلوکساسین به صورت محلول دهانی است (ساعت</p>	<p>درمان یا پیشگیری از عفونت های باکتریایی بر عفونت های ویروسی تأثیری ندارد</p>	<p>سیپروفلوکساسین لووفلوکساسین موکسی فلوکساسین</p>	<p>آنتی باکتریال های کوئینولون</p>



<p>قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا مصرف شود. سیپروفلوکساسین را با محصولات لبنی یا نوشیدنی های غنی شده با کلسیم به تنهایی مصرف نکنید ولی می توانید آن را با رژیممی که شامل محصولات لبنی است نیز مصرف کنید.</p>			
<p>۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا با یک لیوان پر از آب مصرف شود. اگر تترا سایکلین باعث درد معده می شود می توانید آن را با غذا مصرف کنید ولی از مصرف محصولات لبنی ۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از آن خودداری کنید. در صورتی که دارو معده شمارا</p>	<p>درمان یا پیشگیری از عفونت های باکتریایی. بر عفونت های ویروسی تأثیری ندارد.</p>	<p>دوکسی سایکلین مینوسایکلین تتراسایکلین</p>	<p>آنتی باکتریال های تتراسایکلین</p>



ناراحت می کند ، می توانید مینوسایکلین را با شیر مصرف کنید.			
در صورت مصرف دارو از خوردن غذاها ونوشیدنی های حاوی تیرامین بالا خودداری کنید	درمان یا پیشگیری از عفونت های باکتریایی . بر عفونت های ویروسی تأثیری ندارد.	لینزولید	آنتی باکتریال های اگزازولیدینون
ایتراکونازول باید با معده خالی مصرف شود.پوساکونازول ۲۰ دقیقه بعداز غذا یا همراه با یک مکمل تغذیه ای مایع مصرف شود.سوسپانسیون وریکویکنازول را با آب یا دیگر مایعات مخلوط نکنید. گریزئوفلووین در صورتی که با غذاهای چرب مصرف شود، تأثیر بیشتری دارد. سایر داروها را می توان با معده	درمان یا پیشگیری از عفونت های قارچی	فلوکونازول ایتراکونازول پوساکونازول وریکونازول گریزئوفلووین تریبنافین	ضد قارچ ها



خالی یا پر مصرف کرد.			
اتامبوتل می تواند با غذا یا بدون غذا مصرف شود. بقیه داروها ۱ساعت قبل یا ۲ساعت بعداز غذا با یک لیوان پر از آب مصرف شوند. در صورتی که ایزونیازید به تنهایی یا همراه دیگر غذاها مصرف شود از مصرف غذا یا نوشیدنی حاوی تیرامین و هیستامین خودداری کنید(بسیاری از غذاها و نوشیدنی های کافئینه حاوی تیرامین هستند)	درمان عفونت های ایجاد شده توسط مایکوباکتری ها	اتامبوتل ایزونیازید ریفامپین	آنتی مایکوباکتریال ها
-----	درمان عفونت های ایجاد شده توسط پروتوزواها	مترونیدازول تینیدازول	آنتی پروتوزوال ها



تهیه کنندگان:

زهرامیرزا زاده مسؤل بخش NICU

ملیحه آراین فررابط آموزشی بخش NICU

الهام احرام پوش کارشناس تغذیه

زیر نظر دقت بهبود کیفیت