



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

بخش مراقبت های ویژه نوزادان

تهیه و تنظیم: سمیرا نظری

الهام مومندزاده

(آموزش به بیمار)

سویروایزور آموزش: رازیتا بفتشی زاده



با همکاری دفتر بهبود کیفیت

آذر ۹۴

بخش مراقبت های ویژه نوزادان

هدف از این جزوه آشنایی مادران با اقداماتی است که برای نوزادان بستری در این بخش انجام می شود.

بخش مراقبت هالی ویژه نوزادان، بخشی با تجهیزات مخصوص نوزادان و کادر بیمارستانی است که مهارت خاصی در مراقبت از نوزادان دارند. این بخش واحدی با طراحی مخصوص جهت کمک به نوزادانی است که نیاز به مراقبت های بیشتری دارند.

در این بخش:

- تامین گرمای لازم برای نوزاد
- جداسازی او از محیط الوده خارج از رحم مادر
- پیشگشری از انتقال عفونت
- تغذیه مخصوص و دسترسی آسان و سریع به ابزار و تجهیزات پزشکان و پرسنل متخصص صورت می پذیرد.

چه نوزادانی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان پذیرش می شوند؟

- ۱) نوزادان نارس
- ۲) نوزادانی که پیش از موعد متولد شده اند
- ۳) نوزادان ترم یا رسیده
- ۴) بیماران با منشاء و علل مادرزادی

۵) بیماران با منشاء ژنتسکس

۶) بیماران با منشاء ناهنجاریهای مادرزادی

امکاناتی که در این بخش موجود است:

- ۱) سیستم اکسیژن مرکزی
- ۲) ساکشن مرکزی
- ۳) تخت های برقی
- ۴) ونتیلاتور (دستگاه تنفس مصنوعی)
- ۵) پرسنل ویژه و مجرب
- ۶) کادر پزشکی متخصص و فوق تخصص

برخی نوزادان که با وزنی کمتر از معمول به دنیا می آیند یا به دنبال زایمانی سخت متولد می شوند، نیازمند کمک و حمایت تنفسی نیز هستند که بسته به وخامت وضعیت تنفسی شان، با استفاده از تجهیزات مختلف موجود در این بخش تحت درمان قرار می گیرند.

ورود و خروج افراد در این بخش محدود به پرسنل و والدین نوزادان است تا محیط برای نگهداری نوزادان، پاک و عاری از عوامل بیماری زا باقی بماند. حتی همین تردد محدود نیز باید با رعایت مقررات بهداشتی لازم برای کنترل عفونت صورت پذیرد.

برنامه پیگیری پس از ترخیص: (معاینه)

- ❖ نوزادان با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم، هر دو روز یک نوبت ویزیت
- ❖ نوزادان با وزن ۱۵۰۰ تا ۱۸۰۰ گرم، هر هفته یک نوبت ویزیت
- ❖ نوزادان با وزن ۱۸۰۰ تا ۲۵۰۰ گرم، هر دو هفته یک نوبت ویزیت

نوزادان با وزن بالاتر از ۲۵۰۰ گرم:

- ❖ ۲ هفته یکبار تا ۳ ماهگی
- ❖ ۱ ماه یکبار تا ۶ ماهگی
- ❖ ۲ ماه یکبار تا ۱ سالگی
- ❖ ۳ ماه یکبار تا ۲ سالگی
- ❖ ۶ ماه یکبار تا ۳ سالگی
- ❖ بعد از ۳ سالگی هر سال یک نوبت

آمادگی برای ترخیص نوزاد:

پس از اینکه پزشک معالج آمادگی نوزاد را برای ترخیص اعلام نمود لازم است که والدین نیز برای ترخیص نوزاد آمادگی داشته باشند. به این منظور باید به موارد زیر مسلط باشند:

- ✓ چگونه تماس پوست با پوست را برقرار کنند
- ✓ وقتی نوزاد در وضعیت مراقبت آغوشی نیست چگونه او را گرم نگه دارند
- ✓ چگونه نوزاد را حمام نمایند و او را پس از حمام گرم نگه دارند
- ✓ چگونه پاسخگوی نیازهای نوزاد باشند مثلاً اگر دست و پاهای نوزاد سرد است یا دمای بدنش پایین است طول مدت تماس با پوست را افزایش دهند
- ✓ چه زمانی و کجا برای پیشگیری ی معاینه های بعد نوزاد مراجعه کنند
- ✓ چگونه در طی شبانه روز به نوزاد شیر دهد و آروغ نوزاد را بگیرد توانایی بغل کردن صحیح نوزاد و شیر دادن صحیح به نوزاد

دوران بستری نوزاد بسته به نوع بیماری و شرایط نوزاد، از یک روز تا چند ماه متغیر است اما احتمال بهبود و بقای نوزادانی که در این بخش بستری می شوند، صرف نظر از سن تولد آن ها، به طور متوسط در حدود ۷۰ درصد است و می توان گفت که با وجود این بخش و پیشرفت های طب نوین در رشته های تخصصی نوزادان، شانس زنده ماندن نوزادان بسیار نارس به طور چشم گیری افزایش یافته است. قبل از به وجود آمدن این بخش ها، نوزادانی که در بدو تولدشان وزنی کمتر از ۱۴۰۰ گرم داشتند، به ندرت زنده می ماندند.

ذخیره کردن شیر مادر برای شیرخوار نارس و بیمار در بیمارستان:
- شیر تازه:
در دمای اتاق (تا ۲۵ درجه): به مدت ۴ ساعت
در یخچال (۲ تا ۴ درجه): به مدت ۴۸ ساعت
- شیر منجمد شده (فریز شده)
در جایی یخچال: به مدت ۲ هفته
شیر ذوب شده در یخچال: ۱۲ ساعت (دوبار منجمد نشود)
در قسمت فریزر یخچال و همچنین در فریزرهای مستقل با انجماد عمیق (۲۰- درجه سانتی گراد): ۳ ماه