



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

گلو مرونفریت حاد

آموزش به بیمار

تهیه : محبوبه آهني

(مسئول و امد آموزش به بیمار)

تنظیم : (ازیتا بفتشی زاده

) سوپروایزر آموزشی

مشاور علمی : دکتر محقق

(فوق تخصص (وما تولوژی)

مرداد ماه ۱۳۹۷

از پرستار خود در مورد مقدار مصرف،
اثرات مطلوب ، عوارض جانبی و احتیاط
های لازم سوال نمایید.

❖ چگونه می توان از ابتلا به

گلو مرونفریت پیشگیری می گردد

- از تماس با بیماران مبتلا به عفونت
باکتری استرپتوکوکی پیشگیری کنید.

- در صورت بروز هر گونه عفونت باید به
پزشک جهت تشخیص بیماری و درمان به
موقع مراجعه نمایید.



❖ رژیم غذایی در گلو مرونفریت

-مصرف غذاهای پر پروتئین مثل گوشت ،
تخم مرغ ، حبوبات و... را کم کنید.

-در صورت داشتن ورم ،مصرف مایعات را
کم کنید .

-مصرف مواد یا دارو های حاوی پتاسیم بالا
مثل گوجه فرنگی ، موز را کاهش دهید.

-غذاهای گیاهی ،سویا و اسید های چرب
امگا ۳ مانند روغن ماهی را مصرف کنید.

❖ چه مواردی لازم است در صورت ترخیص به

یاد داشته باشید:

در منزل با مشاهده علائم نارسایی کلیه از
قبیل خستگی - تهوع - استفراغ - کاهش
ادرار یا بروز علائم عفونی به پزشک خود
مراجعه نماید.

در زمان ترخیص در صورتیکه برای شما
کورتون (داروهای تضعیف کننده سیستم
ایمنی) و آنتی بیوتیک ها تجویز می شود ،

❖ تعریف

ملتهب شدن گلومرولها (فیلتر های کوچک و گردی که در کلیه ها وجود دارند و عمل تصفیه خون را انجام می دهند) گلومرونفریت را بوجود می آورند.

❖ گلومرونفریت حاد:

گلومرونفریت حاد معمولا در اثر ابتلا به بیماری های عفونی مثل عفونت استرپتوکوکی و بیماریهای التهابی مثل لوپوس ایجاد می شود. گلو و پوست از شایعترین نواحی خطر پذیر به شمار می روند.

۲ تا ۳ هفته بعد از ایجاد عفونت در بدن علائم کلیوی بیماری ظاهر می شوند بروز واکنشهای دستگاه ایمنی باعث تغییر در ساختمان گلومرولها می شوند .

❖ چه عواملی باعث بروز گلومرونفریت می

شوند؟

- گلودرد چرکی
- روماتیسم
- لوپوس
- زرد زخم پوستی
- واسکولیت
- عفونت های ویروسی (عفونت دستگاه تنفسی فوقانی اوریون - هپاتیت ب- ویروس ایدز و...)

❖ گلومرونفریت حاد با چه علائمی همراه

است؟

- علائم اولیه گلومرونفریت حاد شامل موارد زیر است:
- خون در ادرار
- ورم اندامها
- تجمع غیر طبیعی مواد زائد نیتروژنی در خون - وجود پروتئین در ادرار
- در نوع شدید بیماری ، بیماران از سردرد - بیحالی و درد پهلو شکایت دارند.

❖ گلومرونفریت حاد چگونه تشخیص داده

می شود:

- آزمایش خون
- آزمایش ادرار (بررسی وجود خون در ادرار)
- کشت خون و ادرار
- آزمایشات کلیوی

❖ چگونه می توان گلومرونفریت را درمان

کرد؟

- *در این بیماری در برخی موارد پزشک برای رفع عفونت های ایجاد شده برای شما آنتی بیوتیک تجویز می کند.
- *کنترل فشار خون توسط داروهای ضد فشار خون
- *محدود کردن آب و نمک در رژیم غذایی
- *در موارد تشدید بیماری داروهای کورتیزونی تجویز می شود.
- * در صورت بروز نارسایی کلیه دیالیز انجام می شود.