



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

آسم در کودکان

تهیه و تنظیم: پریوش شعبانی

(آموزش به بیمار)

سویروایزورآموزشی: رازیبا بمشای زاده

با همکاری دفتر بهبود کیفیت

فرورد ۹۴

❖ آسم:

شایع ترین بیماری مزمن ریوی در کودکان است که علائم اصلی آن سرفه - خس خس و تنگی نفس می باشد.

آسم یک بیماری مزمن التهاب راه هوایی است در واقع باعث التهاب راه هوایی می شود و باعث اختلال در تنفس می شود به دنبال التهاب لوله تنفسی انسداد راه های تنفس ایجاد و علائم مربوط به آن بروز می کند.

علائم سرفه خشک و تک تک (بدون خلط) -
فرو رفتگی عضلات بین دنده ای - تنگی نفس
- بی قراری شدید - اضطراب و استرس -
صحبت کوتاه و منقطع - سرفه حاوی خلط -
افزایش تعداد تنفس - افزایش تعداد ضربان
قلب - اشکال در صحبت کردن حملات آسم
بیشتر در شب ها یا هنگام بیدار شدن از
خواب رخ می دهد.

❖ تشخیص:

پزشک در مورد علائم کودک شما می پرسد و با یک سری آزمایش های خونی و عکس قفسه سینه تشخیص داده می شود.

❖ درمان:

جلوگیری یا کاهش تعداد دفعات عود بیماری نگه داشتن عملکرد ریه در حد طبیعی یا نزدیک به آن فراهم کردن امکان انجام فعالیت های طبیعی روزمره در بیمار. استفاده از دارو های گشاد کننده راه هوایی.

شما چه اقداماتی می توانید برای کودکان انجام دهید:

۱. به علت تحریک سرما در بیماران آسم به کودکان توصیه کنید که از بینی خود نفس کشیده و او را از سرما محافظت کنید.

❖ نحوه استفاده از اسپری با دمیار:

۱. اسپری را تکان دهید .
۲. درپوش اسپری را برداشته و به طور عمود آن را نگه دارید .
۳. اسپری را داخل دمیار قرار دهید.
۴. ماسک دمیار را روی صورت کودکتان قرار دهید (طوری که بینی و دهان را بگیرد)
۵. اسپری را فشار دهید تا وارد ماسک شود.
۶. به مدت ۲۰-۳۰ ثانیه دمیار و اسپری را نگه دارید.
۷. دمیار را تمیز نگه داشته و از هر گونه آلودگی آن اجتناب کنید .

در صورت بروز حمله آسم از اسپری تجویز شده استفاده کنید و کودک را آرام کرده روی صندلی نشانده و سعی کنید نفس عمیق بکشید . تنفس های خود را با بازدم هایی که در آن لب ها به شکل غنچه هستند انجام دهید و با فاصله و با فاصله ۲۰ دقیقه تا سه بار می توانید از اسپری استفاده کنید.

در صورت بروز علائم زیر بلافاصله به پزشک مراجعه کنید:

تب بالای ۳۸ درجه در طی حمله آسم - در قفسه سینه-تنفس کوتاه و تند - سرفه های غیر قابل کنترل.

۲. از رفتن به محیط های عفونی شلوغ و پر گرد و غبار اجتناب کنید.

۳. از تهویه مناسب در اتاق استفاده کنید از به کار بردن هر گونه وسایل حساسیت زا مثل بالش های پر خودداری کنید .

۴. از ایجاد استرس و هیجانات عاطفی در کودکتان خودداری کنید .

۵. از کشیدن سیگار در کنار کودکتان خودداری کنید.

۶. رطوبت خانه در حد مناسب نگه دارید و خانه را از هر گونه حشرات موزی مثل سوسک و... تمیز کنید .