



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

آشنایی با

انواع هپاتیت

آموزش به بیمار

تهیه : فاطمه عرب زاده

رابط آموزش بخش اطفال و نوزادان

تنظیم : سمانه نصری زاده

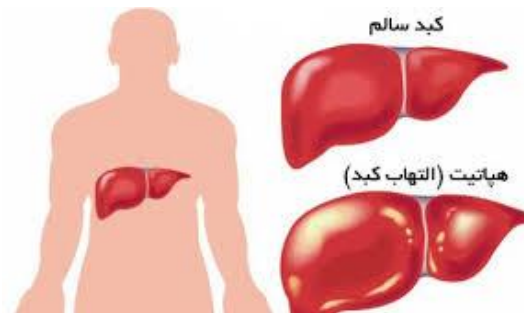
(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی : خانم دکتر زهرا روشن ضمیر

متخصص اطفال و نوزادان

تیرماه ۱۳۹۷

هپاتیت نوعی بیماری است که منجر به التهاب کبد شده و به دلایل مختلفی ایجاد می شود. شایع ترین انواع آن **هپاتیت نوع A و B و C** هستند.



هپاتیت A یا هپاتیت عفونی :

شایع ترین نوع هپاتیت در کودکان است و در گروه سنی ۳ تا ۶ سال بیشتر رخ می دهد. از طریق خوردن مواد آلوده به ویروس هپاتیت مثل آب و غذای آلوده به مدفوع فرد مبتلا و استفاده از وسایل بازی مشترک آلوده منتقل می شود.

علائم : بی اشتهايي که شایع ترین علامت است و سایر علائم مثل تهوع و استفراغ ، اسهال ، درد در ناحیه بالای شکم ، تب ، خستگی ، ادرار تیره رنگ و زردی پوست و سفیدی چشم ها می باشد که ممکن است علائم تا ۲ ماه نیز ادامه پیدا کند.

✓ ۲ تا ۶ هفته بعد از قرار گرفتن در معرض ویروس ، بیماری بروز می کند.

✓ هپاتیت A معمولا برای مدت کوتاهی فعال است و پس از بهبودی ، فرد دیگر نمی تواند ویروس را منتقل کند.

✓ هیچ دارویی برای درمان هپاتیت A استفاده نمی شود ، زیرا یک بیماری کوتاه مدت است و خودبفود برطرف می شود.

هپاتیت C :

نوعی بیماری عفونی است و از طریق ویروس هپاتیت C و تماس با خون فرد آلوده یا برقراری تماس جنسی با وی منتقل می شود.

اغلب هیچ علامتی ندارد اما در طولانی مدت ، فرد مبتلا به سیروز کبد می شود.

این بیماری در بزرگسالان شایع تر است و در طول بارداری می تواند از مادر به جنین انتقال یابد.

تشخیص :

انواع هپاتیت از طریق آزمایش های خون و تست های عملکرد کبد قابل تشخیص می باشد.

هپاتیت B یا هپاتیت سرم :

یک بیماری جدی آسیب رسان به کبد می باشد و ویروس از یک فرد به فرد دیگر در اثر تماس با خون فرد آلوده و یا برقراری تماس جنسی با وی منتقل می شود و اگر مادر ناقل ویروس باشد ، بیماری می تواند به جنین منتقل شود.

با تزریق واکسن هپاتیت B می توان بیش از ۹۵٪ از ابتلا به بیماری پیشگیری کرد.



پیشگیری:

❖ رعایت بهداشت فردی مناسب و اجتناب از زندگی در شرایط شلوغ و ناسالم

❖ مراقبت زیاد هنگام نوشیدن آب

❖ پرهیز از مصرف غذاهای دریایی آلوده به فاضلاب

❖ رعایت بهداشت و شست و شوی کامل دست ها بعد از استفاده از توالت

❖ ضدعفونی کردن میوه ها و سبزیجات قبل از مصرف

