



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

کلونوسکوپي

آموزش به بیمار

تهیه : فانم کدیور (کارشناس پرستاری)

تنظیم : (ارزیتا بفتشی زاده)

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی : دکتر آبادی

فوق تخصص بیماریهای گوارشی

اسفندماه ۱۳۹۷

تعریف :

کلونوسکوپي به معاینه روده بزرگ از طریق یک لوله قابل انعطاف ، باریک و مجهز به دوربین (کلونوسکوپي) اطلاق میشود. هدف از انجام این فرآیند ، مشاهده دقیق ساختمان داخلی روده بزرگ و انتهای روده کوچک است.

موارد استفاده :

کلونوسکوپي یک روش مستقیم و مطمئن برای مشاهده مسیرهای داخلی روده بزرگ است و غالباً به یکی از دلایل زیر انجام میشود :

۱- پیشگیری و تشخیص زودرس سرطان روده بزرگ (به طور معمول توصیه میشود ، افرادی که بیش از ۵۰ سال دارند ، هر ۱۰ سال یکبار کلونوسکوپي را انجام دهند.)

۲- تشخیص بیماریها (اگر شما علائمی دارید که علت آن کاملاً مشخص نیست ، انجام کلونوسکوپي ممکن است به تایید تشخیص احتمالی کمک کند مثل موارد یبوست های مزمن ، اسهال های مداوم ، خونریزی از مقعد و دل درد بدون دلیل)

۳- تشخیص و درمان پلیپ های روده (تومورهای خوش خیم روده)

* آمادگی های قبل از انجام کلونوسکوپي :

۱- روز قبل فقط صبحانه را میل کنید و بعد از آن مایعات صاف شده شامل آب ، چای ، قهوه و نوشابه مصرف کنید(حدود ۲۰ تا ۳۰ لیوان).

از خوردن شیر و خامه پرهیز وکنید(مصرف ژله به جز ژله قرمز مانعی ندارد.) ناهار و شام خورده نشود.

۲-از سه روز قبل حبوبات و میوه های هسته دار مثل انار انگور و هندوانه نخورید.

۳-بعد از صبحانه به فاصله نیم ساعت شربت سناگراف طبق دستور مصرف شود.

۴-بعد از صبحانه هر ۸ ساعت ۲ عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید.

۵-در صورت استفراغ و تهوع به مدت نیم ساعت مصرف پور پیدرولاکس را قطع و مجدداً هر نیم ساعت یکبار مصرف کنید.

۵-بعد از صبحانه ۷ بسته پودر پیدرولاکس را در ۷ پارچ آب حل کنید و هر ربع ساعت یک لیوان بنوشید. داروها تا ساعت ۱۲ شب تمام شود.

۶- در طی خوردن شربت پیدرولاکس به فعالیت بدنی خود ادامه دهید .

۷- قبل از مراجعه برای انجام کلونوسکوپي دوش بگیرید.

۸- یک روز قبل از کولونوسکوپی صبحانه بخورد ولی نهار و شام نخورد.

۹-لباس اضافی به همراه داشته باشید و یک از اعضای فامیل یا دوستان بخواهید که شما را در روز انجام کولونوسکوپی همراهی کنند.

۱۰- مصرف آسپرین ، کلوپیدگرویل ، ایبوپروفن و وارفارین را قبل از کولونوسکوپی متوقف کنید و پس از آن به پزشک معالج اطلاع دهید.

۱۱-در صورتی که دریچه مصنوعی قلب دارید قبل از کولونوسکوپی اطلاع دهید.

۱۲- خانم ها روسری اضافه بیاورند.

۱۳-دفترچه های بیمه درمانی مهر پزشک خانواده و اعتبار را داشته باشد.

توجه :

در صورتی که به اندازه کافی روده ها پاک نشده باشند ، امکان مشاهده دقیق وجود ندارد و کولونوسکوپی انجام نخواهد شد.

وسایل مورد نیاز:

_دروشیت

_آمپول میدازولام

_آب مقطر

_آنژیوکت شماره ۲۰

_دستکش جراحی شماره ۷.۵

_شلوار یکبار مصرف

_دستکش لاتکس

_گاز

_۸ قرص بیزاکودیل

_۷ پودر پیدرولاکس

اقدامات حین کولونوسکوپی :

کولونوسکوپی معمولاً ۲۰ تا ۴۰ دقیقه به طول می انجامد که البته ممکن است این زمان کمتر یا بیشتر شود. گاهی اوقات در حین کولونوسکوپی از روده نمونه گرفته میشود. علاوه بر این امکان برداشتن پولیپ روده (گوشت اضافی خوش خیم) نیز از این طریق وجود دارد که در این موارد ممکن است خونریزی خفیفی را در مدفوع مشاهده کنید که موقتی است.

برای انجام کولونوسکوپی از شما خواسته میشود که روی یک تخت به پهلو چپ دراز بکشید در حالی که زانوها به طرف شکم خم شده اند. این وضعیت پزشک را قادر میسازد تا به راحتی لوله را از مقعد وارد کند و تا روده بزرگ آنرا هدایت کند. ممکن است برای مشاهده دقیقتر از شما خواسته شود تا وضعیت خود را تغییر دهید.

در حین انجام کار ، پزشک تصاویر روده را بر روی صفحه مانیتور که شبیه تلویزیون می باشد مشاهده میکند .

اقدامات پس از کولونوسکوپی :

_پس از انجام کولونوسکوپی تا زمان هوشیار شدن کامل و از بین رفتن اثر داروهای آرام بخش در کلینیک یا مطب استراحت کنید.

_به مدت ۲۴ ساعت از رانندگی بپرهیزید.

_پس از اتمام کولونوسکوپی ، رژیم غذایی معمولی را از سر بگیرید.

*در صورت مشاهده علائم زیر فوراً پزشک را مطلع کنید

_شکم درد بسیار شدید

_خونریزی

_نفخ شدید شکم

*خطرات احتمالی همراه با کولونوسکوپی :

- ۱- آسیب به روده بزرگ (پارگی و سوراخ شدگی) در کمتر از ۱ درصد موارد
- ۲-امکان بروز اختلالات قلبی و تنفسی به علت تجویز آرامبخش ها و مسکن ها
- ۴- مرگ در موارد بسیار نادر