



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

درباره وارفارین بیشتر بدانید

واحد آموزش سلامت

تهیه: محبوبه آهنی (کارشناس پرستاری)

تنظیم: رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی: دکتر ولی زاده

متخصص قلب و عروق

خرداد 1401

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وب سایت: vh.fums.ac.ir

➤ از مسواک نرم استفاده کنید و با دقت و آرامی
مسواک بزنید جهت تمیز کردن دندان ها از خلال
دندان و اجسام نوک تیز استفاده نکنید.

➤ پا برهنه راه نروید.

➤ در استفاده از وسایل تمیز و برنده مراقب باشید.

➤

هرگونه مصرف نابجای دارو می تواند به ضایعات

خطرناک و جبران ناپذیر منجر شود. در صورت

مشاهده هر یک از علائم زیر به پزشک یا مرکز

درمانی مراجعه کنید:

○ خونریزی طولانی تر از حد معمول زخم.

○ خونریزی از دهان، لثه یا بینی.

○ خلط و سرفه خونی.

○ کبودی و خونمردگی وسیع.

○ افزایش خونریزی قاعدگی.

○ ادرار و تیره رنگ یا خونی.

○ درد ناگهانی شکم و کمر.

○ مدفوع خونی یا تیری رنگ.

○ پیدا شدن نقاط ریز قرمز رنگ بر روی پوست

○ سردرد شدید.

○ یرقان(زردی)

در صورت فراموش کردن یک نوبت دارو به علت

خطر خونریزی مصرف روز بعد را دو برابر نکنید

- شروع هر داروی جدید و قطع مصرف داروی قبلی را
حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

- از مصرف هر داروی دیگر مثل آسپرین - ویتامین ها -
مسکن ها - مکمل ها مانند امگا 3 بدون مشورت با
پزشک خودداری کنید.

- در زمان مصرف دارو تا 5 روز بعد از قطع آن از اهدای
خون بپرهیزید.

- چنانچه سایر پزشکان دارویی را برای شما تجویز می
کنند به آنها اطلاع دهید که در حال مصرف وارفارین
می باشد.

- اثر ضد انعقاد وارفارین تحت تاثیر داروهای ضد اسید
، ضد حساسیت ، آسپرین، روغن های معدنی ، داروهای
ضد بارداری خوراکی قرار می گیرد .مصرف همزمان این
دارو ها باید توسط پزشک معالج توصیه گردد.

- در صورت ترک سیگار به پزشک اطلاع دهید .زیرا
ممکن است دوز دارو نیاز به تغییر داشته باشد.

توصیه هایی جهت کاهش خطر خونریزی:

➤ از فعالیت های خطر ناک که احتمال ضربه و فشار وجود
دارد مثل ورزشهای رزمی اجتناب کنید.

➤ با استفاده از میوه و سبزی تازه ،انجام فعالیت های
ورزشی مجاز(پیاده روی و شنا) و مصرف میزان کافی
مایعات از بروز یبوست جلوگیری کنید .

➤ از دستکاری و تخلیه بینی با فشار زیاد خودداری کنید.

➤ به جای تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنید .

❖ وارفارین چیست :

وارفارین یک داروی ضد انعقاد و ضد تشکیل لخته می باشد که به باز نگه داشتن رگهای خونی و حفظ گردش خون اعضای حیاتی بدن کمک می کند .
قرص وارفارین بیشتر به شکل 5 میلی گرم و صورتی رنگ می باشد.



❖ درجه مواردی وارفارین مصرف می شود ؟

در پیشگیری از تشکیل لخته و مواردی که احتمال تشکیل لخته و ورود آن به جریان خون وجود داشته باشد از جمله در برخی بی نظمی های ضربان قلب ، درمان انسداد رگ های قلب یا سکنه قلبی ، پس از عمل تعویض دریچه های قلب ، آمبولی ریوی و لخته شدن سیاهرگ های عمقی .

❖ مقدار مصرف وارفارین چگونه تنظیم می شود ؟

بسته به شرایط بیمار و نوع بیماری ، میزان مصرف وارفارین متفاوت می باشد.میزان دارو توسط پزشک معالج و بر اساس آزمایشات PT- INR تنظیم می شود . در موارد استفاده از وارفارین طبق نظر پزشک معالج INR معمولا در حدود 2 تا 3.5 نگه داشته می شود.

❖ عوارض مصرف وارفارین چیست؟

سردرد - تب - افزایش خطر خونریزی - کبودی روی بازو،ساق پا و بدن - بروز دانه های ریز قرمز یا ارغوانی رنگ روی پوست (به اندازه ته سنجاق) به علت خونریزی از مویرگ

اختلالات کبدی - تهوع - اسهال - بی اشتها - استفراغ - کهیر - خارش - ریزش مو .

❖ جهت ایجاد اثرات مفید دارو توصیه های زیر را به

کار بگیرید :

مصرف دارو را خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید.

جهت تنظیم دقیق دارو ، اطلاعات مربوط به آزمایش INR و مقادیر مصرف وارفارین را در یک دفترچه به صورت منظم یادداشت کنید.

در مراجعه به پزشک، دفترچه وارفارین خود را به همراه داشته باشید .

دارو را در ظرف در بسته و دور از نور نگهداری کنید و همچنین از دسترس اطفال دور نگهدارید

سعی کنید حداقل ذخیره مصرف چند روزه داروی خود را به همراه داشته باشید (به خصوص در مسافرت)
دارو را در ساعت مشخصی از روز مصرف کنید.

از مصرف مشروبات الکلی بپرهیزید .

بهتر است وارفارین همزمان با غذا یا دارو های دیگر مصرف نشود تا سرعت جذب در زمان اثر آن مختل نگردد

در صورت بروز ناراحتی گوارشی می توانید دارو را همراه با غذا مصرف کنید.

مصرف غذاهای حاوی ویتامین کا مانند سبزیجات برگ سبز ، گل کلم و کاهو باعث کاهش اثر دارو می شود ، بنابراین از کاهش یا افزایش ناگهانی مصرف این غذاها اجتناب کنید . در واقع مقادیر مصرفی روزانه این دسته از غذا ها باید ثابت باشد تا سطح دارو در خون ثابت بماند.

دارو را دقیقا طبق دستور مصرف کنید .با کوک کردن یک ساعت می توانید از فراموش کردن دارو جلوگیری کنید .

روش های موثر پیشگیری از بارداری را به کار ببندید و حاملگی و شیردهی را حتما به متخصص خود اطلاع دهید .

قبل از انجام هر مداخله درمانی مثل دندانپزشکی جراحی و غیره حتما مصرف وارفارین را به پزشک خود اطلاع دهید.

کارت شناسایی یا دستبند مبنی بر مصرف وارفارین را همیشه به همراه داشته باشید .