



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

آپاندیسیت

واحد آموزشی سلامت

تهیه: پریسا زراعتکار (کارشناس پرستاری)

تنظیم: رزینا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی: دکتر علی مؤمن

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: ۰۷۱-۵۳۳۱۵۰۱۸

وب سایت: vh.fums.ac.ir

منبع: پرستاری داخلی - جراحی برونر سوارث

ویرایش اردیبهشت ۱۴۰۱

تعریف:

التهاب زائده آپاندیس را آپاندیسیت میگویند. که یک بیماری عفونی با علل مختلف می باشد. راه های مختلف ایجاد آپاندیسیت، تجمع مواد دفعی، انسداد داخل روده و تهاجم باکتری به دیواره آپاندیس می باشد.

به ندرت ممکن است آپاندیسیت حاد بدون درمان و خود به خود فروکش کند. آپاندیسیت در کودکان زیر ۲ و افراد بالای ۶۰ سال نادر است و عموماً به همراه انسداد زائده آپاندیس با مدفوع، جسم خارجی و ندرتاً تومور ایجاد شود. آپاندیس یک زائده لوله مانند است که از محل اتصال روده باریک و روده بزرگ خارج می شود.

علائم:

الف) دردی که از نزدیک ناف یا بالای شکم شروع می شود و تدریجاً به قسمت تحتانی شکم در سمت راست منتقل می شود و درد کم کم مداوم می شود.

درد با حرکت، تنفس عمیق، سرفه، عطسه، راه رفتن یا لمس بدتر می شود.

ب) تهوع و گاهی استفراغ، بیوست و ناتوانی در دفع گاز

ج) تب کم شدت که پس از سایر علائم ایجاد می شود.

از سونوگرافی و CT اسکن شکمی میتوان جهت تشخیص های افتراقی احتمالی استفاده کرد و ممکن است آپاندیس را نشان دهد، هرچند تشخیص نهایی با معاینه بالینی است.

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



درمان:

جراحی آپاندیس تشخیص آپاندیس را قطعی میکند. این عمل با شکاف کوچکی در ناحیه یک چهارم راست و پایین شکم انجام می شود.

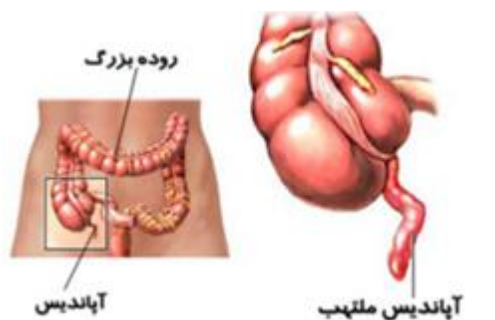
توجه:

به محض اینکه به آپاندیسیت مشکوک شدید با پزشک خود تماس بگیرید.

۶ هنگام سرفه با دست بر روی ناحیه عمل نگه دارید و سعی بر سرفه و خارج کردن ترشحات کنید و تا یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت خودداری کنید.

۷ پس از ترخیص می توانید از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید و از مصرف غذاهای پرچرب و نفاخ مثل لوبیا و ترب پرهیز کنید.

۸ در زمان ترخیص حتما درمورد اینکه دارو دارید یا نه از پرستار سوال کنید.



در فاصله روزهای پنجم تا هفتم بعد از عمل، برای برداشتن بخیه ها به پزشک مراجعه کنید.

فعالیت طبیعی معمولا بین ۲ تا ۴ هفته پس از عمل از سر گرفته می شود.

حداقل تا ۳ ماه از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار در داخل شکم و ناحیه عمل می شود، خودداری نمائید.

۸ نکته:

۱) پس از عمل بسته به نوع عمل ۲۴ تا ۴۸ ساعت باید ناشتا بمانید و پس از آن با اجازه پزشک از مایعات استفاده کنید.

۲) اگر لوله یا درن ندارید، ۷۲ ساعت بعد از عمل حمام کنید اما اگر لوله دارید، درمورد حمام از پزشک خود سوال کنید.

۳) بعد از عمل اگر زخم بسته شده نیازی به پانسمان ندارید.

۴) برای پیشگیری از عفونت، محل زخم را تمیز نگه دارید.

۵) در صورت درد شدید یا تب و قرمزی و سفتی بیش از حد در محل عمل، به پزشک مراجعه کنید

تا مطمئن نشدن از علائم، به بیمار خود هیچ چیز خوردنی یا نوشیدنی ندهید.

برای تسکین مسکن از قبیل استامینوفن استفاده نکنید.

برای تسکین درد، شکم را سرد نکنید. این کار باعث مخفی شدن علائم از نظر پزشک می شود.

از داروهای مسهل (شل کننده مدفوع) استفاده نکنید.

مراقبت و توصیه های بعد از عمل:

اگر با علائمی از قبیل تب بیش از ۳۸,۹C، استفراغ مداوم، افزایش درد شکمی، وجود خون در مدفوع یا محتویات استفراغ مواجه شدید، حتما به پزشک مراجعه کنید.

آنتی بیوتیک خوراکی برای پیشگیری از عفونت محل عمل می باشد، طبق دستور پزشک به موقع مصرف نمائید.

از محل عمل و بخیه ها مراقبت لازم را به عمل آورید و روزانه طبق توصیه های پرستار، محل زخم را شستشو و ضدعفونی نمائید.

در صورت خارج شدن ترشح از محل بخیه ها و تورم و قرمزی و دردناک شدن محل عمل به پزشک اطلاع دهید.