



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

آپاندکتومی

واحد آموزش سلامت

تهیه : میثم حیدری (کارشناس پرستاری)

تنظیم : رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی :

سرکار خانم دکتر افروز صادقی سروستانی

منبع : بروئر و سودارث

مهر ماه ۹۸

فسا ، بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

آدرس : میدان ابن سینا تلفن : ۰۷۱-۵۳۳۱۵۰۱۸

وب سایت : vh.fums.ac.ir

مقدمه:

آپاندیس یک زائده ی کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده ی بزرگ متصل است . محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیش شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می گردد. از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است ، آمادگی برای بستنه شدن و عفونت را دارد.

التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت گویند .

علائم شایع :

- درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم
- تب خفیف
- تهوع و گاهی استفراغ
- یبوست و گاهی اسهال
- کاهش اشتها

عوارض :

عارضه اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه ، اتفاق می افتد .

درمان :

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شد ، تحت جراحی اورژانسی قرار خواهد گرفت که به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی گویند . این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپراسکوپی انجام می شود .

آموزش های قبل از عمل :

* به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه نمایید .

* موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.

* قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ، اجسام فلزی ، گیره سر ، لنز ، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید .

* کلیه لباس ها ، لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید .

* لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید .

* قبل از خروج از بخش ، ادرار خود را تخلیه کنید.

* قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و گاهی برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک برای شما آنتی بیوتیک تزریق می شود .

آموزش پس از عمل :

مددجوی عزیز ، روز اول وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید ، از راه دهان چیزی نخورید . روز بعد با دستور پزشک می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید . در صورت تحمل مایعات ، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می گردد.

آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق ، سرفه و ورزش پاها به شما داده شده ، بعد از عمل انجام دهید تا از عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن آن و ایجاد لخته ی خون در پاها جلوگیری شود.

وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ، ابتدا مدتی بر لبه ی تخت نشسته و در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید .

محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود.

آپاندیس خارج شده را جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال نمایید.

مراقبت در منزل :

*معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و یا بنا به دستور پزشک تعویض می شود .

*در صورتیکه برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

*آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید .

*برای کشیدن بخیه بخیه ها ، بین روزهای ۷ الی ۱۰ بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.

*از بلند کردن اشیا سنگین ، زور زدن بی مورد ، تمرینات ورزشی خشن و کششی و یبوست ، در طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام ، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید .

*پس از ۲ الی ۴ هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیت های عادی خود بازگردید (برای کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و برای کارهای سخت حداکثر ۶ هفته)

*توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت کم چرب ، تخم مرغ ، لبنیات ...) و ویتامین سی و میوه و سبزیجات میل کنید .

توصیه می شود در روز های اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ (ذرت ، کلم ، نخود ، لوبیا ، تربچه ، خیار و نوشابه گازدار) اجتناب کنید . نان تست ، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را می گیرد .

لازم است نتیجه پاتولوژی آپاندیس خود را در مراجعه بعدی به رویت پزشک خود برسانید .

نکات قابل توجه :

مددجوی عزیز در صورت مشاهده قرمزی ، تورم ، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خودمراجعه کنید .

با مشاهده علائمی مانند بی اشتهاپی ، تب و لرز ، تعریق ، اسهال ، استفراغ ، سفتی شکم ، یبوست و نفخ شکم به مرکز درمانی مراجعه کنید .

