



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

## فتق (هرنیا)

### واحد آموزش سلامت

تهیه: میثم حیدری (کارشناس پرستاری)

تنظیم: رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی:

سرکار خانم دکتر افروز صادقی سروستانی

منبع: بروئر و سودارث

مهر ماه ۹۸

فسا، بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

آدرس: میدان ابن سینا      تلفن: ۰۷۱-۵۳۳۱۵۰۱۸

وب سایت: [vh.fums.ac.ir](http://vh.fums.ac.ir)

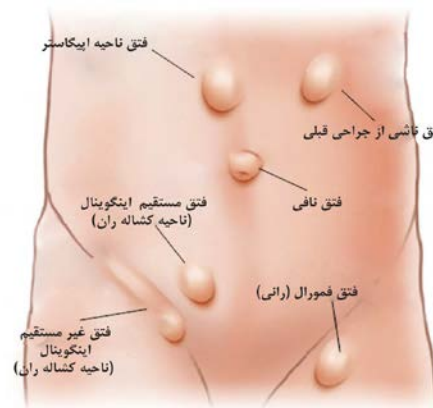
بیرون زدگی یک عضو (مانند روده) از جدار شکم که ضعیف است را فتق گویند.

### علل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در نتیجه ی یک مشکل مادرزادی، ضعف جدار شکم، افزایش فشار داخل شکم یا در اثر ضربه رخ دهد.

### محل ایجاد فتق:

فتق ممکن است در قسمت های مختلف شکم ایجاد شود ولی بیشتر فتق ها در ناحیه کشاله ران، اطراف ناف و محل برش های جراحی شکمی قبلی بوجود می آیند و با توجه به محلی که فتق ایجاد شده، به همان نام خوانده می شود.



### آموزش قبل از عمل:

- ❖ قبل از عمل برای شما آزمایشات و تست های تشخیصی لازم طبق دستور پزشک انجام خواهد شد.
- ❖ از ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- ❖ شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.
- ❖ لازم است موهای ناحیه عمل، روز قبل از جراحی تراشیده شود.
- ❖ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و... را خارج کنید.
- ❖ کلیه لباس ها حتی لباس زیر و جوراب خود را درآورده و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- ❖ لاک ناخن های خود را پاک کنید.
- ❖ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.
- ❖ ممکن است عمل جراحی تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی برای شما انجام شود.

## آموزش پس از عمل :

\*مددجوی عزیز ، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید ، نباید از راه دهان چیزی بخورید . بعد از هوشیاری کامل و در صورت عدم تهوع و با اجازه پرستار می توانید مصرف مایعات را آغاز کنید و در صورت تحمل مایعات ، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود .

\*آموزش هایی که درباره تنفس های عمیق ، سرفه و ورزش پاها به شما داده شده ، بعد از عمل انجام دهید تا از عفونت ریه ها و روی هم خوابیدن آن و ایجاد لخته ی خون در پاها جلوگیری شود .

\*وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید ، ابتدای آن بر لبه تخت نشسته و در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید .

\*محل عمل را حین سرفه ، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود .

## مراقبت در منزل :

\*معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و یا بنا به دستور پزشک تعویض می شود .

\*آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید .

\*برای کشیدن بخیه بخیه ها ، بین روزهای ۷ الی ۱۰ بعد از عمل ( طبق نظر پزشک جراح ) مراجعه کنید .

\*از بلند کردن اشیا سنگین ، زور زدن بی مورد ، تمرینات ورزشی خشن و کششی و یبوست ، در طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام ، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید .

\*پس از ۲ الی ۴ هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیت های عادی خود بازگردید ( برای کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و برای کارهای سخت حداکثر ۶ هفته )

\*افرادی که به بیماری قند مبتلا هستند ، لازم است با کنترل صحیح قند خون ، روند ترمیم محل عمل را بهبود بخشند .

\*به منظور جلوگیری از کشیدگی ناحیه برش جراحی

و ایجاد ناراحتی در ناحیه بیضه مردان ( در صورتیکه ورم دارد ) چند هفته از فعالیت جنسی خودداری کنید .

\*به منظور جلوگیری از یبوست ، رژیم غذایی پرفیبر شامل : سبزیجات ، سالاد و میوه میل کنید . پیاده روی کنید و در صورتیکه ممنوعیت مصرف آب ندارید ، روزانه ۲ الی ۳ لیتر آب مصرف نمایید .

\*در صورتیکه اضافه وزن دارید ، وزن خود را کاهش دهید .

\*اگر از نسج بدن شما نمونه برداری شده ، لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه درمان انجام گیرد .

\*انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است .