



کتابچه دارویی بخش داخلی



# کتابچه فرمولاری بخش داخلی



## کتابچه دارویی بخش داخلی



ردیف	نام دارو
۱	اندانسترون (ONDANSETRON HCL)
۲	( kcl (potassium chloride) کلرید پتاسیم
۳	انسولین (Insulin NPH) NPH
۴	انسولین رگولار (Insulin Reg)
۵	انسولین گلارژین lantus
۶	اکترتاید (OCTREOTIDE ACETATE)
۷	آلبومین (Albumin)
۸	اینترالیپید (Lipid infusion)
۹	آمینو اسید (Amino acid)
۱۰	اِپرکس (EPrex)



## کتابچه دارویی بخش داخلی



متی مازول (Methimazole)	۱۱
دی هیدروکسی کولیک اسید (Ursobil Ursodeoxycholic Acid)	۱۲
متفرمین (Metformin)	۱۳
وارفارین سدیم (Warfarin)	۱۴
گلی بن کلامید (Glibenclamide)	۱۵
آکاربوز (Acarbose)	۱۶
لووتیروکسین (LEVOTHYROXINE SODIUM)	۱۷
سیکلوسپورین (Cyclosporin)	۱۸
متوترکسات (Methotrexate)	۱۹
سوکرافیت SUCALFATE	۲۰
مزالازین (Mesalazin (Asacol))	۲۱
هیدروکسی کلروکین (Hydroxychloroquine)	۲۲
پنتاپرازول (PANTOPRAZOL)	۲۳



## کتابچه دارویی بخش داخلی



سالبوتامول (Salbutamol)	۲۴
سالمترو (Salmeterol)	۲۵
آتروونت (Atrovent) (Ipratropium Bromide)	۲۶
مژسترو (Megestrol)	۲۷
نیتر فورانتوئین (Nitrofurantoin)	۲۸
داناژول (Danazol)	۲۹
ملوکسی کام (Meloxicam)	۳۰



<b>اندانسترون (ONDANSETRON HCL)</b>	<b>نام دارو</b>
ضداستفراغ. آنتاگونیست 5-HT <sub>3</sub>	<b>طبقه درمانی</b>
Tab: 4mg ing: 2mg/ml	<b>اشکال دارویی</b>
پیشگیری از تهوع و استفراغ مربوط به دوره های آغازین و مکرر شیمی درمانی سرطان، تهوع و استفراغ بعد از عمل جراحی	<b>موارد مصرف</b>
سر درد، سرگیجه، خشکی دهان، درد شکم، راش، احتباس ادراری	<b>عوارض جانبی</b>
دارو را با 50cc سرم n/s یا 5%d/w حل کرده و در عرض ۱۵ دقیقه انفوزیون نمایید.	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>کلرید پتاسیم (potassium chloride [kcl])</b>	<b>نام دارو</b>
محلول جایگزینی. تامین کننده پتاسیم	<b>طبقه درمانی</b>
Tab: 500 mg 600mg oral powder: 20mEq/ sachet inj: 2mEq/ml 1mEq/ml	<b>اشکال دارویی</b>
برای پیشگیری و درمان کمبود پتاسیم ثانویه به درمان با دیورتیک یا کورتیکواستروئید. در درمان آکالوز هیپوکالمیک	<b>موارد مصرف</b>
تغییرات ECG ، بلوک قلبی ، هیپوتانسیون، هیپرکالمی، فلیبیت، فلج شل ، پاراسنتزی، درد شکم ، تهوع ، استفراغ	<b>عوارض جانبی</b>
چک I&O : کاهش UOP را گزارش دهید استفاده از ورید بزرگ برای تزریق IV دارو را برای تزریق وریدی با محلول کافی حل کرده و با سرعت حداکثر 40 mg /h تجویز نمایید وضعیت ECG قلبی -عروقی را کنترل نمایید	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>انسولین NPH (Insulin NPH)</b>	<b>نام دارو</b>
ضد دیابت. هورمون پانکراس	<b>طبقه درمانی</b>
INJ;100 $\mu$ ./ml	<b>اشکال دارویی</b>
تنظیم قند خون	<b>موارد مصرف</b>
هیپوگلیسمی، هیپوگلیسمی، واکنش های آلرژیک (خارش، قرمزی، کهیر، تورم) در ناحیه تزریق	<b>عوارض جانبی</b>
همیشه از سرنگ مطابق با قدرت انسولین تجویز شده استفاده کنید. از تزریق انسولین خنک اجتناب کنید: این عمل می تواند منجر به لیپودیستروپی و کاهش جذب انسولین شود. انسولین را به ناحیه ای که لایه بزرگی از چربی دارد تزریق کنید. محل تزریق را به طور چرخشی تعویض کنید. به نشانه های هیپوگلیسمی توجه کنید (گیجی، ضعف، لرز، تعریق، تهوع، استفراغ، اختلالات حافظه و...)	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	انسولین رگولار (Insulin Reg)
طبقه درمانی	ضد دیابت
اشکال دارویی	INJ: 100 $\mu$ /ml
موارد مصرف	درمان فوری کتواسیدوز یا اغما دیابتیک. در درمان هیپرکالمی. ایجاد شوک هیپوگلیسمیک به عنوان درمان در روانپزشکی
عوارض جانبی	هیپوگلیسمی. هیپوگلیسمی. واکنش های آلرژیک (خارش. قرمزی. کهیر. تورم) در ناحیه تزریق
اقدامات پرستاری	همیشه از سرنگی مطابق با قدرت انسولین تجویز شده استفاده کنید. از تزریق انسولین خنک اجتناب کنید: این عمل می تواند منجر به لیپودیستروپی و کاهش جذب انسولین شود. انسولین را به ناحیه ای که لایه بزرگی از چربی دارد تزریق کنید. به نشانه های هیپوگلیسمی توجه کنید (گیجی. ضعف. لرز. تعریق. تهوع. استفراغ. اختلالات حافظه و...) محل تزریق را چرخشی عوض کنید
فرمول محاسبه	





## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>انسولین گلارژین lantus</b>	<b>نام دارو</b>
ضد قند	<b>طبقه درمانی</b>
<b>PEN: 100<math>\mu</math>/ML</b> <b>Recombinant : 100<math>\mu</math>/ML</b>	<b>اشکال دارویی</b>
کنترل دیابت تیپ ۱ در بیمارانی که به انسولین پایه (طولانی اثر) برای کنترل قند خون خود نیاز دارند. کنترل دیابت تیپ ۲ در بیمارانی که به انسولین پایه (طولانی اثر) برای کنترل قند خون خود نیاز دارند.	<b>موارد مصرف</b>
هیپرگلیسمی، هیپوگلیسمی، واکنش های آلرژیک، لیپودیستروپی، خارش، راش، درد در محل تزریق، واکنش های آلرژیک	<b>عوارض جانبی</b>
مثل دیگر انسولین ها و بالهای باز نشده باید در دمای یخچال (۸-۲ درجه سانتی گراد) نگهداری شود و نباید در فریزر و در محل قابل انجماد نگهداری شود. ویالهای باز نشده چه در یخچال نگهداری شده باشند چه نباشند باید پس از ۲۸ روز دور انداخته شوند. ویالهای باز شده می توانند در دمای ۳۰+ درجه سانتی گراد و یا پایین تر به دور از نور و گرمای مستقیم نگهداری	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	اکترتاید (OCTREOTIDE ACETATE)
طبقه درمانی	هورمون صنایعی و ضد اسهال
اشکال دارویی	inj: 50 100 200 mcg/ml
موارد مصرف	درمان علامتی اسهال شدید و رویدادهای گرگرفتگی همراه با تومورهای کارسینوئید متاستاتیک. خونریزی واریسی.
عوارض جانبی	سر درد، سرگیجه، درد شکم، تهوع، استفراغ، برادیکاردی سینوسی، آلویسی، درد و قرمزی در محل تزریق
اقدامات پرستاری	توجه به واکنش آلرژیک، توجه به وضعیت قلبی بیمار باید قبل از تزریق دمای دارو به دمای اتاق برسد درمورد تزریق بولوس درازو در مدت ۳ دقیقه تزریق شود در N/S یا D/S 5% حل گردد
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	آلبومین (Albumin)
طبقه درمانی	افزایش دهنده حجم پلاسما
اشکال دارویی	inj: 5%(50ml) 20%(100ml)
موارد مصرف	ابقاء حجم پلاسما و برون ده قلبی در شوک هیپوولمیک. پیشگیری و درمان ادم مغزی. داروی کمکی در تعویض خون. بهبود دیورز در ادم مقاوم به درمان
عوارض جانبی	تب. سردرد. ادم ریه. اوررلود عروق پس از انفوزیون سریع. بثورات جلدی و کهیر
اقدامات پرستاری	در صورت بروز عوارض آلرژیک دارو قطع گردد.
فرمول محاسبه	



نام دارو	اینترالیپید (Lipid infusion)
طبقه درمانی	محلول مغذی برای تغذیه تام ورید چربی
اشکال دارویی	inj: 10% 20%
موارد مصرف	تأمین کالری کمکی برای تغذیه تام وریدی، کمبود اسیدهای چرب، پیشگیری از کمبود اسیدهای چرب
عوارض جانبی	تهوع، استفراغ، کهیر، تنگی نفس، ضعف و سرگیجه
اقدامات پرستاری	چک بیمار از نظر واکنش های حساسیتی استفاده از رگ بزرگ جهت تزریق نگهداری در دمای ۳۰-۱۵ درجه سانتی گراد
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	آمینو اسید (Amino acid)
طبقه درمانی	درمان تغذیه داخل وریدی . ماده کالری زا
اشکال دارویی	inj: 10% 5%
موارد مصرف	تغذیه پراگوارشی
عوارض جانبی	تاکیکاردی ، CHF . تهوع ، استفراغ . سردرد . سرگیجه . کاهش فشار خون . ادم ریه . هیپرگلیسمی
اقدامات پرستاری	محل تزریق از نظر نشت مایع کنترل شود . به تب توجه شود . سرعت انفوزیون آهسته باشد . وزن روزانه بیمار صورت گیرد . ادرار را از نظر گلوکز ، استون و وزن مخصوص هر ۶ ساعت کنترل کنید .
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	اپرکس (EPrex)
طبقه درمانی	عامل خونساز
اشکال دارویی	2000 3000 4000 10/000 40/000 u/ml
موارد مصرف	افزایش دهنده هماتوکریت در بیماران آنمی به خاطر نارسایی مزمن کلیه
عوارض جانبی	هیپرتانسیون. ادم. DVT. سردرد، تب، گیجی، خارش، تهوع و استفراغ، سوء هاضمه، تنگی نفس، احتقان ریوی، حساسیت شدید، آنافیلاکسی
اقدامات پرستاری	نگهداری در دمای 8-2 درجه سانتی گراد باقیمانده دارو رادور بریزید دوز با توجه به نتایج آزمایشات تعیین شود HCT، ۶ ساعت پس از تزریق چک شود
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>متی مازول (Methimazole)</b>	<b>نام دارو</b>
ضدهیپر تیروئیدیسم	<b>طبقه درمانی</b>
Tab:5mg	<b>اشکال دارویی</b>
هیپر تیروئیدیسم و پیش از جراحی یا پرتو درمانی تیروئید	<b>موارد مصرف</b>
تب . سردرد. تهوع .استفراغ. درد معده. تضعیف مغز استخوان (لکوپنی . ترومبوستوپنی)	<b>عوارض جانبی</b>
توجه به علائم هیپوتیروئیدی. به نشانه های تضعیف مغز استخوان توجه کنید(تب. خستگی مفرط. گلودرد) دارو با غذا میل شود دارو در ظرف در بسته مقاوم به نور نگهداری شود روزانه ۳-۲لیتر مایعات میل شود	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>نام دارو</b>	<b>دی هیدروکسی کولیک اسید (Ursobil Ursodeoxycholic Acid)</b>
<b>طبقه درمانی</b>	ماده حل کننده سنگ صفرا
<b>اشکال دارویی</b>	Tab: 250 300 mgcap
<b>موارد مصرف</b>	انحلال سنگهای کیسه صفراى حاجب در رادیوگرافی، افزایش جریان صفرا در بیماران دارای پروتز مجرای صفراوی
<b>عوارض جانبی</b>	سردرد .خستگی. تهوع .استفراغ. نفخ شکم . راش .خارش. واکنش های آلرژیک
<b>اقدامات پرستاری</b>	برای کاهش علائم گوارشی دارو باغذا میل شود به نشانه های آلرژی توجه شود
<b>فرمول محاسبه</b>	





## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	متفرمین (Metformin)
طبقه درمانی	هیپوگلیسمیک خوراکی
اشکال دارویی	Tab: 500mg
موارد مصرف	کمک به رژیم غذایی و ورزش در کنترل دیابت ملیتوس غیروابسته به انسولین نوع ۲
عوارض جانبی	تهوع . استفراغ . آنمی مگالوبلاستیک. طعم فلز در دهان، بی اشتها، ناراحتی شکمی ، اسهال
اقدامات پرستاری	دارو در ظرف دربسته و در محیط خشک و خنک نگهداری شود برای کاهش عوارض گوارشی دارو با غذا میل شود
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	وارفارین سدیم (Warfarin)
طبقه درمانی	ضد انعقاد خوراکی
اشکال دارویی	Tab: 5mg
موارد مصرف	پروفیلاکسی و درمان ترومبوز ورید عمقی . آمبولی ریوی، درمان فیبریلاسیون دهلیزی همراه با آمبولیزاسیون ، و بصورت پیشگیرانه در بیماران دارای دریچه مصنوعی قلب
عوارض جانبی	هماتمز . ملنا. راش . اکیموز .هموتیروئیدی.AUB
اقدامات پرستاری	عدم استفاده از غذاهای حاوی ویتامین کا.(کاهو،کلم،کرفس،....) هرگونه نشانه های خونریزی را گزارش کنید(هماتمز . هماچوری . ملنا. ) از وارد شدن تروما به بدن جلوگیری کنید عدم استفاده از نخ دندان
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	گلی بن کلأمید (Glibenclamide)
طبقه درمانی	ضد دیابت . سولفونیل اوره
اشکال دارویی	Tab: 5mg
موارد مصرف	کمک به رژیم غذایی برای پایین آوردن سطح گلوکز خون در بیماران مبتلا به دیابت ملیتوس غیروابسته به انسولین
عوارض جانبی	هیپوگلیسمی، سردرد ، سرگیجه ، گیجی ، خواب آلودگی ، تهوع ، استفراغ ، تعریق
اقدامات پرستاری	چک قند خون بعد از درمان و قبل از آن رژیم غذایی مناسب را پیشنهاد دهید بررسی بیمار از نظر هیپوگلیسمی
فرمول محاسبه	



نام دارو	آکاربوز (Acarbose)
طبقه درمانی	ضد دیابت ▪
اشکال دارویی	Tab: 50mg 100mg
موارد مصرف	دیابت نوع ۲، به تنهایی یا در ترکیب با یک سولفونیل اوره، انسولین یا متفورمین ▪
عوارض جانبی	اسهال . درد شکم. نفخ
اقدامات پرستاری	بررسی بیمار از نظر هیپوگلیسمی دارو همراه با اولین قاشق غذا میل شود
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>لووتیروکسین (LEVOTHYROXINE SODIUM)</b>	<b>نام دارو</b>
جانشین هورمون تیروئید	<b>طبقه درمانی</b>
Tab: 50mg 75mg 100 mg	<b>اشکال دارویی</b>
هایپوتروئیدیسم، کوما می‌کؤدم، جانشین هورمون تیروئید	<b>موارد مصرف</b>
تاکیکاردی، دیس آریتمی، HTN، خشکی دهان، تعریق، عدم تحمل گرما	<b>عوارض جانبی</b>
برای جلوگیری از اختلال خواب قرص را صبحها با معده خالی میل کنید چک TSH T <sub>3</sub> T <sub>4</sub> انجام شود چک نبض و فشارخون	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>سیکلوسپورین (Cyclosporin)</b>	<b>نام دارو</b>
تضعیف کننده سیستم ایمنی بدن	<b>طبقه درمانی</b>
CAP : 25 50 100 MG IV inf: 50mg/ml	<b>اشکال دارویی</b>
پیشگیری از رد پیوند، RA مقاوم به MTX متوتروکساید	<b>موارد مصرف</b>
گیجی، تشنج، لرزش، کاندید دهان و خونریزی لثه، HTN، آنمی، سمیت کبدی و کلیوی، کاهش PH، لکوپنی	<b>عوارض جانبی</b>
چک تست کلیوی، کبدی، الکترولیت (افزایش LFT و Bun، K و کاهش mg) برای تجویز وریدی دارو باید در 5% D/w یا N/s رقیق و در عرض ۶-۲ ساعت تزریق کنید	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	متوترکسات (Methotrexate)
طبقه درمانی	ضدنئوپلاسم ، آنتی متابولیت ، تضعیف کننده ایمنی
اشکال دارویی	Tab: 25mg inj: 5mg 50mg 1gr
موارد مصرف	نئوپلاسم تروفوبلاستیک ، لوسمی ، لنفوم ، پسوریازیس
عوارض جانبی	سمیت عصبی حاد ، خواب آلودگی ، خستگی ، استوماتیت و پرفوراسیون روده ، بی اشتهاپی ، درد مفاصل وسپروز ، آنمی مگالوبلاستیک
اقدامات پرستاری	با N/S و فنی توئین داده نشود چک CBC ، WBC ، PH چک تست کبدی ، کلیوی ، HR،I&O درمورد RA دارو باید هفتگی با دوز توصیه شده مصرف شود دارو در ظرف مقاوم به نور نگهداری شود هر ۴ ساعت تب چک شود هر ۸ ساعت بدن از نظر خونریزی چک شود



## کتابچه دارویی بخش داخلی



بهداشت دهان و دندان راچک کنیدواز مسواک نرم استفاده کنید  
قبل از تجویز دارو از آنتی اسید وداروی ضد استفراغ استفاده کنید  
برای جلوگیری از اسیدی شدن ادرار وتشکیل سنگ کلیه آلوپورینول تجویز کنید  
توصیه رژیم غذایی کم پروتئین ومصرف آهن وویتامین (عدم مصرف گوشت وحبوبات خشک شده)  
مصرف مایعات روزانه ۳-۲لیتر  
درصورت کاهش گلبول های سفید بیمار ایزوله معکوس شود  
علائم آلوپسی (ریزش مو) را گزارش دهید

فرمول محاسبه





## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	SUCALFATE سوکرافیت
طبقه درمانی	ضد زخم پپتیک (مهارکننده پپسین، ضد زخم پپتیک)
اشکال دارویی	Tab: 500 mg 1gr
موارد مصرف	درمان کوتاه مدت زخم دئودنوم
عوارض جانبی	گیجی ، خواب آلودگی ، اسهال ، خشکی دهان
اقدامات پرستاری	از خوردن آنتی اسید ۱ ساعت قبل و بعد از دارو اجتناب کنید این دارو را با معده خالی تجویز کنید مدفوع بیمار را از نظر خون مخفی چک کنید
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>مزالازین (Mesalazin (Asacol))</b>	<b>نام دارو</b>
سالیسیلات، ضدالتهاب	<b>طبقه درمانی</b>
Tab: 250 500 mg Enema: 4gr/100ml supp: 500g	<b>اشکال دارویی</b>
کولیت زخمی فعال	<b>موارد مصرف</b>
ضعف . اضطراب . تب . افسردگی . سندرم گلین باره . N/V . دیسفاژی . زخم گوارشی . اسهال خونی . لکوپنی . ترومبو سیتوپنی . آنمی . وزوز گوش	<b>عوارض جانبی</b>
چک وزن ، I&O ، ادم ، تست کبدی و کلیوی از شیاف قبل از خواب استفاده شود که اثر آن تا صبح باقی بماند	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	هیدروکسی کلروکین (Hydroxychloroquine)
طبقه درمانی	ضد التهاب . ضد مالاریا
اشکال دارویی	Tab: 200mg
موارد مصرف	درمان حاد مالاریا SLE , سیستمیک و دسکوئید مزمن R.A.
عوارض جانبی	عدم تعادل . بیقراری . رتینوپاتی . کاهش وزن و آنمی آپلاستیک . ترومبوسیتوپنی . لکوپنی . پیگماتتاسیون پوست . سفید شدن و ریزش مو
اقدامات پرستاری	چک CBC (کاهش WBC. HB. PH) توجه به نشانه های لوپوس (مانند: درد . تورم محدودیت ROM . قرمزی مفصل) تست چشمی و شنوایی سنجی و گزارش هیپورفلکسی توجه به ECG از نظر دپرسیون موج T و پهن شدن QRS توجه به نشانه های مسمومیت دارویی (مانند: تاری دید . سردرد . گیجی . هیپورفلکسی) دارو بعد از غذا مصرف شود
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>پنتاپرازول (PANTOPRAZOL)</b>	<b>نام دارو</b>
ضد زخم پپتیک . کاهش دهنده اسید معده	<b>طبقه درمانی</b>
Tab: 20 40 mg Amp: 40mg	<b>اشکال دارویی</b>
درمان کوتاه مدت GERD ، زخم پپتیک	<b>موارد مصرف</b>
سردرد ، بیخوابی ، اضطراب ، گاسترو انتریت ، احتباس و تکرر ادراری ، برونشیت و سرفه ، تهوع ، استفراغ	<b>عوارض جانبی</b>
در بیماران دیابتی احتمال هیپوگلیسمی وجود دارد به صداهای روده ای . شکم درد . بی اشتهايي توجه شود	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	سالبوتامول (Salbutamol)
طبقه درمانی	گشاد کننده برونش، برونکو دیلاتور
اشکال دارویی	Tab: 2mg syr: 2mg/5ml inj: 0/5mg/ml aerosol: 100mg/ dose
موارد مصرف	درمان برونکو اسپاسم . پیشگیری از آسم ناشی از فعالیت بدنی .
عوارض جانبی	سر درد ، سر گیجه ، بیقراری، اضطراب ، تکیکاردی ، آنژین صدری، خشکی دهان ، سوزش معده
اقدامات پرستاری	آموزش روش استفاده از اسپری وتکان دادن اسپری قبل از مصرف وشستن دهان استفاده از آدامس وآبنبات برای رفع خشکی دهان از پاشیدن اسپری به چشم خودداری شود زیرا باعث تاری دید می شود از مصرف مواد کافئین و چای وقهوه خودداری شود هر روز اسپری را با آب گرم شسته وخشک نمایید
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	سالمترول (Salmeterol)
طبقه درمانی	برونکو دیلاتور آگونیست گیرنده $\beta_2$ آدر نرژیک، شل کننده عضله صاف تنفسی
اشکال دارویی	Aerosol 25 50 mcg/dose
موارد مصرف	درمان دراز مدت آسم . copd و آمفیزم
عوارض جانبی	سر درد . لرزش . گیجی . تاکیکاردی . طپش قلب . هیپوکالمی
اقدامات پرستاری	LFT چک گردد فاصله بین مصرف هر دو دوز دارو باید حداقل ۱۲ ساعت باشد
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	آتروونت (Ipratropium Bromide) [Atrovent]
طبقه درمانی	گشادکننده نایژه. آنتی کولینرژیک برونکودیلاتور
اشکال دارویی	inhaler: 20 40 mcg/dose
موارد مصرف	بیماری های آلرژیک فصلی . برونکو اسپاسم . دنیوره آلرژیک
عوارض جانبی	سر درد . لرزش . گیجی . تاکیکاردی . تپش قلب . هیپوکالمی
اقدامات پرستاری	مصرف طولانی مدت باعث مقاومت نسبت به دارو می شود درموارد تنگی نفس حاد از این اسپری استفاده نشود
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>مژسترونل (Megestrol)</b>	<b>نام دارو</b>
ضد نئوپلاسم . هورمون . پروژستین	<b>طبقه درمانی</b>
Tab: 40mg solution: 40g/ml	<b>اشکال دارویی</b>
این دارو از رشد بافت های سرطانی اندومتر و breast جلوگیری می نماید	<b>موارد مصرف</b>
ادم . درد قفسه سینه . ترومبوز فلبیت . آمبولی ریه . راش . افزایش وزن . هیپرگلیسمی . تنگی نفس . سرفه	<b>عوارض جانبی</b>
توجه به نشانه های ترومبوز فلبیت (ادم . درد عضلات . کرامپ ساق پا) توجه به نشانه های دهیدراتاسیون کرامپ عضلانی و آلرژی پوستی چک ادم ، وزن ، I&O	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>





## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	نیترو فورانتوئین (Nitrofurantoin)
طبقه درمانی	ضد عفونت مجرای ادراری
اشکال دارویی	Tab: 100mg
موارد مصرف	UTI اولیه یا عودکننده
عوارض جانبی	سردرد . گیجی ،نوروپاتی محیطی ، تهوع ،استفراغ ، اسهال ،ترومبوسیتوپنی ، همولیز و در صورت کمبود G6PD ، (هپاتیت . آسم . سندرم استیون جانسون)
اقدامات پرستاری	چک موارد CBC ،LFT ، ادم ،وزن ، I&O در حین درمان توجه به نشانه های سمیت عصبی و آلرژی جویدن دارو باعث تیره رنگ شدن دندان می شود چک قندخون بیمار در صورت ابتلا به دیابت
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



نام دارو	دانازول (Danazol)
طبقه درمانی	هورمون صناعی . استروئید آندروژن / آنابولیک
اشکال دارویی	cap: 100 200 mg
موارد مصرف	آندومتريوز ، فیبروکیستیک پستان ، آنژیوادم ارثی ، هموراژی ، آنمی همولیتیک خودایمنی
عوارض جانبی	سردرد ، سرگیجه ، لرزش ، افسردگی ، بیوست ، GE ، گاستریت ، هماچوری ، علایم هیپواستروژنیک مثل تعریق و گرگرفتگی ، یرقان ، خشونت صدا ، هیرسوتیسم
اقدامات پرستاری	توجه به منفی بودن تست حاملگی توجه به نشانه های ادم ، HTN ، یرقان توجه به نشانه های هیپرکلسمی . افزایش گلوکز خون
فرمول محاسبه	



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<b>ملوکسی کام (Meloxicam)</b>	<b>نام دارو</b>
مسکن غیر مخدر	<b>طبقه درمانی</b>
Tab: 7/5 15mg	<b>اشکال دارویی</b>
دردهای مفاصل در استئوآرتریت	<b>موارد مصرف</b>
در آسم و زخم گوارشی و اختلالات کبدی و کلیوی منع مصرف دارد، عارضه خاصی ذکر نشده است	<b>عوارض جانبی</b>
توجه به علائم شوک آنافیلاکسی و حساسیت چک CBC و تست کبدی و کلیوی توجه به نشانه های اختلال کبدی (مانند: خارش . تیره شدن ادرار . شکم درد ) برای کاهش عوارض گوارشی با غذا مصرف شود تست بینایی سنجی و شنوایی سنجی	<b>اقدامات پرستاری</b>
	<b>فرمول محاسبه</b>



# تداخل غذا و دارو



## تداخل غذا و دارو چیست؟

تداخل غذا و دارو زمانی اتفاق می افتد که غذایی که شما خورده اید بر دارویی که می خورید اثر کرده و دارو نمی تواند اثر مورد نظر را داشته باشد.

### آیا همه داروها تحت تأثیر غذا هستند؟

همه داروها تحت تأثیر غذا نیستند، اما بسیاری از داروهایی که می خورید می توانند تحت تأثیر غذایی که می خورید وزمانی که غذا می خورید باشند. برای مثال خوردن بعضی از داروها همزمان با غذا می تواند روی جذب معده ای - روده ای دارو تأثیر بگذارد. غذاها ممکن است جذب دارو را به تأخیر انداخته یا کاهش دهند. برخی داروها باید با معده خالی خورده شوند (۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا)

از طرف دیگر تحمل بعضی داروها با غذا راحت تر است. شما حتماً از پزشک یا داروساز بپرسید که آیا دارو باید با معده خالی مصرف شود یا با غذا.



### حقایق که باید در مورد تداخل غذا و دارو بدانید:

- ✓ حتماً برچسب دارو را هنگام تحویل بخوانید تا اگر چیزی را نمی دانستید از پزشک یا دارو ساز پرسید.
- ✓ همه حقایق ، هشدارها و تداخل های درج شده بر روی برگه داخل بسته را بخوانید . حتی داروهای مسکن هم می تواند باعث مشکل شود.
- ✓ داروها را حتماً با یک لیوان پر از آب بنوشید مگر اینکه پزشک غیر از این گفته باشد. دارو را داخل غذا نریزید یا کپسول را باز نکنید(مگر اینکه پزشک به شما بگوید) زیرا که ممکن است تغییراتی بر روش عملکرد دارو داشته باشد.
- ✓ قرص های ویتامین را همراه با داروهای دیگر مصرف نکنید زیرا اگر با برخی داروها مصرف شوند باعث مشکل می شوند.
- ✓ داروها را با نوشیدنی های داغ مخلوط نکنید ، چراکه باعث تغییر عملکرد داروها می شود.



در اینجا جدولی از داروهای مورد استفاده در درمان بیماری ها و تداخل آن ها با غذا ارائه می شود:

گروه دارویی	نام دارو	کاربرد	نکات تغذیه ای / موارد احتیاط
آنتی هیستامین ها	برومفنیرامین دیفن هیدرامین فگزوفندین سیتیزین کلماستین دسلوراتادین دیفن هیدرامین لووسیتیزین	بهبود یا کاهش علائم سرماخوردگی و آلرژی مثل آبریزش از بینی، عطسه، خارش چشم	-----



## کتابچه دارویی بخش داخلی



		تریپرولیدین کلوفنیرامین	
در صورتی که باعث ناراحتی معده می شود با غذا یا شیر مصرف شود.	تسکین درد ، تب و التهاب	آسپرین دیکلوفناک سدیم ایبوپروفن کتوپروفن ناپروکسن ایندومتاسین	NSAID ها
با غذا و نوشیدنی های حاوی کافئین مصرف نشود.	درمان یا پیشگیری از مشکلات تنفسی از جمله آسم یا آمفیزم و COPD	آلبوترول سولفات تئوفیلین	برونکودیلاتورها
کاپتوپریل ۱ ساعت قبل از غذا مصرف شود. از مصرف مکمل یا غذاهای با پتاسیم	به تنهایی یا با دیگر داروهای کاهش دهنده فشارخون یا نارسایی قلبی	کاپتوپریل انالاپریل لیزینوپریل	مهارکننده های ACE





## کتابچه دارویی بخش داخلی



<p>با لا مانند موز، پرتقال، سبزیجات با برگ سبز پهن و همچنین جانشین های نمک حاوی پتاسیم خودداری کنید.</p>		<p>بناز پریل فوکسینوپریل</p>	
<p>مصرف دارو با مکمل مولتی ویتامین - مینرال تأثیر دارو را کاهش می دهد. دارو را با غذا یا بلافاصله بعد از غذا مصرف کنید. مصرف آننولول با آب پرتقال تأثیر دارو را کاهش می دهد.</p>	<p>به تنهایی یا با دیگر داروهای کاهش دهنده فشار خون.</p>	<p>پروپرانولول متوپرولول آننولول</p>	<p>بتابلاکرها</p>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<p>اگر با مصرف آن ها دچار ناراحتی معده می شوید، همراه با غذا مصرف شود. در صورت مصرف دیورتیک های افزایش دهنده مواد معدنی یا کاهش دهنده دفع آن</p>	<p>دفع آب و سدیم اضافی از بدن کاهش دهنده فشار خون</p>	<p>بومتانید فروزماید هیدروکلروتیازید متولازون تریامترون تریامترون+هیدروکلرتیازید</p>	<p>دیورتیک ها</p>
<p>۱ساعت قبل یا ۲ساعت قبل از غذا مصرف شود. در ساعات مشابه در هر روز مصرف شود. حداقل ۲ساعت قبل یا ۲ساعت بعد از غذاهای با فیبر زیاد مانند سبوس مصرف شود از مصرف دارو با St. John s و Senns خودداری کنید زیرا باعث کاهش</p>	<p>درمان نارسایی قلبی و ضربان قلب غیر طبیعی</p>	<p>دیگوکسین</p>	<p>گلیکوزیدها</p>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<p>مقدار یا عمل دارو می شوند. از مصرف دارو با شیرین بیان خودداری کنید(به علت داشتن گلیسرزین). گلیسرزین در بعضی از آبناات ها ،کیک ها و شیرینی ها نیز یافت می شود.</p>			
<p>تمام واستاتین ها می توانند با معده خالی یا پر خورده شوند.بعضی واستاتین ها اگر هنگام صرف عصرانه خورده شوند کارایی بیشتری خواهند داشت.اگر آتروواستاتین ،لووستاتین ،یا سیمواستاتین مصرف می کنید نباید</p>	<p>کاهش LDL کلسترول ،بعضی از آن ها TG را نیز کاهش می دهند،وبعضی می توانند باعث افزایش HDL کلسترول شوند.</p>	<p>آتروواستاتین فلوواستاتین لووستاتین پراواستاتین سیمواستاتین رزوواستاتین</p>	<p>استاتین ها</p>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



بیش از ۹۵۰ میلی لیتر آب گرینفروت در روز بنوشید. بعضی از استاتین ها تداخلی با آب گرینفروت ندارند.			
می توانید دارو را با معده خالی یا پر مصرف کنید.	پیشگیری یا درمان آنژین	ایزوسوربید دی نیترات ایزوسوربید مونونیترات نیتروگلیسیرین	وازدیلاتو-نیترات ها
دارو را می توان با معده خالی یا پرمصرف کرد. ویتامین K غذا می تواند تأثیر دارو را کمتر کند. انواع کلم ، اسفناج ، شلغم و سبزیجات پهن برگ مقدار بالایی ویتامین K دارند. در هنگام مصرف آنتی کوآگولانت ها از خوردن آب زغال	جلوگیری از ایجاد لخته در عروق پا وریه	وارفارین	آگونیسست های ویتامین K



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<p>اخته خودداری کنید. بسیاری از مکمل های غذایی وویتامین ها می توانند با آنتی کو آگلانت ها تداخل داشته باشند و باعث کاهش اثر یا افزایش خطر وارفارین شوند. از مصرف سیر ، زنجبیل ، گلوکز آمین و جینسینگ خودداری کنید.</p>			
<p>می توان دکس لانسوپرازول و پانتوپرازول را با معده خالی یا پر مصرف کرد. ازومپرازول حداقل ۱ ساعت قبل از غذا مصرف شود. لانسوپرازول وامپرازول نیز باید قبل از غذا مصرف</p>	<p>درمان سوزش سر دل وزخم مری، کاهش خطر ابتلا به زخم معده در افراد مصرف کننده NSAIDs . و همچنین در ترکیب با آنتی بیوتیک ها متوقف</p>	<p>دکس لانسوپرازول ازومپرازول لانسوپرازول امپرازول پانتوپرازول رایپرازول</p>	<p>مهارکننده ای پمپ پروتون</p>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



شود.	کننده عفونت هایی در معده هستند ، که منجر به زخم می شوند.		
به صورت ناشتا(۳۰دقیقه تا ۱ ساعت قبل از غذا)و یک بار در روز مصرف شود. ممکن است دوز دارو در صورت مصرف لوبیای سویا ،بذر کتان،گردو ویا فیبر غذایی نیاز به تغییر داشته باشد.	برطرف کننده علائم هایپوتیروئیدسم وگواتر	لووتیروکسین	داروهای تیروئید
-----	درمان اضطراب و ترس	آلپرازولام کلونازپام دیازپام	داروهای ضد اضطراب واختلالات پانیک



## کتابچه دارویی بخش داخلی



		لورازپام	
می توان داروها را با معده خالی یا پر مصرف کرد. پاروکستین را به صورت کامل مصرف کنید و از خورد کردن یا جویدن آن خودداری کنید.	درمان افسردگی و اختلال وسواسی، برخی از اختلالات غذا خوردن و ترس	سیتالوپرام اس سیتالوپرام فلوکستین پاروکستین، سرترالین	ضد افسردگی ها
در هنگام مصرف دارو از خوردن غذاها و نوشیدنی های حاوی تیرامین اجتناب کنید	درمان افسردگی در افرادی که به داروهای دیگر جواب نداده اند	فنلزین ترانیل سیپرومین	مهار کننده های مونوآمین اکسیداز (MAOIS)
زیپراسیدون با غذا مصرف شود. بقیه داروها را می توانید با معده خالی یا پر مصرف کنید. هنگام مصرف کلوزاپین از مصرف غذاها یا نوشیدنی های حاوی کافئین خودداری کنید.	جهت درمان اسکیزوفرنی، حملات مانیک و برخی اپیزوئیدهای اختلال دو قطبی	آریپیپرازول کلوزاپین الانزاپین کوئتیاپین ریسپریدون زیپراسیدون	آنتی سایکوتیک ها



## کتابچه دارویی بخش داخلی



خواب آورها	اس زوپیکلون زولپیدم	جهت درمان اختلالات خواب استفاده می شود.	به منظور اثر سریع داروها با غذا یا بلافاصله بعداز غذا مصرف نشوند.
داروهای اختلال دو قطبی	کربامازپین دیوال پروئکس سدیم لاموتریجین لیتیوم	جهت درمان اختلالات دوقطبی و روان پریشی	دیوال پروئکس در صورتی که معده تان را ناراحت می کند با غذا مصرف کنید. به منظور جلوگیری از ناراحتی معده لیتیوم را بلافاصله بعداز غذا یا همراه غذا وشیر مصرف کنید.لیتیوم سبب دفع نمک می شود، هنگام مصرف دارو رژیم معمولی حاوی نمک و مقدار فراوان مایعات(۱۲-۸ لیوان آب) داشته باشید
بیسفونات ها	آلندرونات سدیم	پیشگیری ودرمان	تنها در صورت مصرف با معده خالی





## کتابچه دارویی بخش داخلی



<p>کارایی بالایی دارند. دارو به صورت ناشتا همراه با یک لیوان پر از آب (plain Water) در حالی که نشسته یا ایستاده اید مصرف شود. بعد از مصرف آلندرونات سدیم و رایزودرونات سدیم حداقل تا ۳۰ دقیقه آنتاسید و دیگر داروها، غذا، نوشیدنی، کلسیم یا هیچ نوع ویتامین یا محصولات لبنی مصرف نشود. در صورت مصرف رایزودرونات حداقل تا ۶۰ دقیقه موارد گفته شده رعایت شود. و پس از مصرف آلندرونات</p>	<p>استئوپروز از طریق کاهش شکنندگی استخوان و افزایش ضخامت آن</p>	<p>ایباندرونات سدیم رایزودرونات سدیم</p>	
--	---	--	--



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<p>ورایزودرونات حداقل تا ۳۰ دقیقه و در صورت مصرف رایزودرونات حداقل تا ۶۰ دقیقه دراز نکشید. تا زمانی که اولین وعده غذایی خود را نخورده اید دراز نکشید</p>			
<p>سیپروفلوکساسین و موکسی فلوکساسین را می توان با معده خالی یا پر مصرف کرد. در صورتی که لووفلوکساسین به صورت محلول دهانی است ۱ ساعت قبل یا ۲ ساعت بعد از غذا مصرف شود. سیپروفلوکساسین را با محصولات لبنی یا نوشیدنی های غنی شده با</p>	<p>درمان یا پیشگیری از عفونت های باکتریایی بر عفونت های ویروسی تأثیری ندارد</p>	<p>سیپروفلوکساسین لووفلوکساسین موکسی فلوکساسین</p>	<p>آنتی باکتریال های کوئینولون</p>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<p>کلسیم به تنهایی مصرف نکنید ولی می توانید آن را با رژیم که شامل محصولات لبنی است نیز مصرف کنید.</p>			
<p>۱ساعت قبل یا ۲ ساعت بعداز غذا با یک لیوان پر از آب مصرف شود. اگر تترا سایکلین باعث درد معده می شودمی توانید آن را با غذا مصرف کنید ولی از مصرف محصولات لبنی ۱ساعت قبل یا ۲ساعت بعداز آن خودداری کنید. در صورتی که دارو معده شما را ناراحت می کند ، می توانید مینوسایکلین را با شیر مصرف کنید.</p>	<p>درمان یا پیشگیری از عفونت های باکتریایی. بر عفونت های ویروسی تأثیری ندارد.</p>	<p>دوکسی سایکلین مینوسایکلین تتراسایکلین</p>	<p>آنتی باکتریال های تتراسایکلین</p>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



<p>در صورت مصرف دارو از خوردن غذاها و نوشیدنی های حاوی تیرامین بالا خودداری کنید</p>	<p>درمان یا پیشگیری از عفونت های باکتریایی . بر عفونت های ویروسی تأثیری ندارد.</p>	<p>لینزولید</p>	<p>آنتی باکتریال های اگزازولیدینون</p>
<p>ایتراکونازول باید با معده خالی مصرف شود.پوساکونازول ۲۰ دقیقه بعداز غذا یا همراه با یک مکمل تغذیه ای مایع مصرف شود.سوسپانسیون وریکویکنازول را با آب یا دیگر مایعات مخلوط نکنید. گریزئوفلووین در صورتی که با غذاهای چرب مصرف شود، تأثیر بیشتری دارد. سایر داروها را می توان با معده</p>	<p>درمان یا پیشگیری از عفونت های قارچی</p>	<p>فلوکونازول ایتراکونازول پوساکونازول وریکونازول گریزئوفلووین تربینافین</p>	<p>ضد قارچ ها</p>



## کتابچه دارویی بخش داخلی



خالی یا پر مصرف کرد.			
اتامبوتل می تواند با غذا یا بدون غذا مصرف شود. بقیه داروها ۱ساعت قبل یا ۲ساعت بعداز غذا با یک لیوان پر از آب مصرف شوند. در صورتی که ایزونیازید به تنهایی یا همراه دیگر غذاها مصرف شود از مصرف غذا یا نوشیدنی حاوی تیرامین و هیستامین خودداری کنید(بسیاری از غذاها و نوشیدنی های کافئینه حاوی تیرامین هستند)	درمان عفونت های ایجاد شده توسط مایکوباکتری ها	اتامبوتل ایزونیازید ریفامپین	آنتی مایکوباکتریال ها
-----	درمان عفونت های ایجاد شده توسط پروتوزواها	مترونیدازول تینیدازول	آنتی پروتوزوال ها



تهیه کنندگان:

صدیقه شکر مسؤل بخش داخلی

سمیرا کاظمی رابط آموزشی بخش داخلی

الهام احرام پوش کارشناس تغذیه

زیر نظر دفتر بهبود کیفیت