



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

ریشه کنی بی نظمی یا ابلیشن

واحد آموزش سلامت

تهیه: فاطمه قنبری

تنظیم: آمنه ابوالقاسمی

سوپروایزر آموزشی سلامت

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

آدرس: فسا میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وب سایت: vh.fums.ac.ir

اردیبهشت 1404

قلب و علت انجام ابلیشن:

قلب یک عضو عضلانی است که در مرکز قفسه سینه قرار گرفته است و خون را به داخل بافتها پمپ میکند و از این طریق اکسیژن و سایر مواد غذایی را به بافتها می رساند . همچنین قلب دارای یک سری سلولهای اختصاصی است که تولید و هماهنگی و انتقال امواج الکتریکی را به عهده دارند . عملکرد قلب بر اساس فعالیت مکانیکی و الکتریکی آن می باشد . زمانی که فعالیت الکتریکی قلب دچار اختلال می شود عوارضی مانند انواع بی نظمی های قلبی که میتواند بصورت تپش قلب خود را نشان دهد و یا ایست قلبی اتفاق می افتد . همچنین نشانه هایی از قبیل سرگیجه و سنکوپ و بی حالی و کاهش سطح هوشیاری میتواند از نشانه های بی نظمی قلبی باشد . از ابلیشن جهت حذف نقاط ایجاد کننده بی نظمی با انرژی حرارتی استفاده میشود . در اغلب موارد با استفاده از امواج صوتی انجام میگردد که شامل قرار دادن یک کاتتر ویژه در محل بی نظمی ویا نزدیک به آن است . انرژی حرارتی و یا سرمایشی از طریق کاتتر عبور کرده و سلول های نابجا را تخریب میکند .

آمادگی برای انجام ابلیشن:

✓ معمولاً بیماران در همان روز یا روز قبل بستری میشوند و صبح روز بعد میتوانند مرخص شوند.

✓ آزمایشات معمول و نوار قلب گرفته میشود.

✓ پزشک از شما شرح حال میگیرد و راهنمایان میکند.

✓ توجه داشته باشید نواحی که قرار است سیم های تشخیصی گذاشته شود تمیز شود و با تیغ شیو کنید.

قبل از انجام:

1. بایستی حداقل 6 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید .

1. داروهای ضد بی نظمی را حداقل از 5 روز قبل قطع کنید

3. اگر تحت درمان با وارفارین هستید 4 ساعت قبل از عمل قطع شود .

4. این عمل ممکن است چند ساعت طول بکشد و شما روی تخت سفتی دراز بکشید پسحوصله داشته باشید .

5. ممکن است احساس تپش قلب و ناخوشایندیدر حین عمل پیدا کنید که طبیعی است و نگران نشوید.

در اتاق ابلیشن:

برای این کار کاتتر مخصوص ابلیشن توسط پزشک داخل قلب گذاشته می شود. این کاتتر نزدیک راه الکتریکی غیر طبیعی که آریتمی را ایجاد می کند قرار داده می شود. سپس توسط امواج رادیویی با فرکانس بالا نوک این کاتتر گرم شده و ناحیه بسیار کوچکی از قلب را که حاوی راه غیر طبیعی است تخریب می کند. در نتیجه راه الکتریکی غیر طبیعی دیگر قادر به ایجاد آریتمی نخواهد بود.

در طی ابلیشن شما چه احساسی می کنید؟

- ✓ در حین ابلیشن نیازی به بیهوشی نیست. شما بیدار هستید. اگر چه ممکن است داروهایی جهت آرامتر شدن به شما بدهند اما پرستاران حاضر در اتاق، دائم شما را کنترل می کنند.
- ✓ این کار اصلاً دردناک نیست، اگر چه ممکن است در حین گذاشتن کاتترها کمی فشار را در محل احساس کنید.
- ✓ در صورت احساس سبکی در سر، درد سینه یا تنگی نفس باید پزشک یا پرستار را مطلع کنید.

✓ معمولاً آریتمی که در اتاق الکتروفیزیولوژی ایجاد شود، خود بخود بر طرف می شود. اگر باقی بماند، پزشک می تواند با استفاده از وارد کردن امواج الکتریکی بدون این که احساس کنید آریتمی را متوقف کند. در موارد نادر ممکن است لازم باشد از شوک الکتریکی برای برگرداندن ریتم قلب به حالت طبیعی استفاده شود.

✓ زمان انجام کار میتواند طولانی باشد، بسته به ویژگی آریتمی شما و اینکه مطالعه الکتروفیزیولوژی به تنهایی انجام شود یا با ابلیشن همراه باشد، ممکن است که بین 2 تا 6 ساعت طول بکشد.



مراقبت های بعد از عمل:

- 1- یک تا دو ساعت بعد از عمل میتوانید مایعات و غذا میل کنید.
- 2- پای سمت محل عمل بایستی چند ساعت (بستگی به نظر پزشک) بیحرکت باشد.

3. با اجازه پزشک و پرستار بعد از چند ساعت بایستی از تخت پائین بیایید و راه بروید.

4. در پائین آمدن از تخت عجله نکنید. ابتدا 10 - 5 دقیقه کنار تخت بنشینید و چنانچه سرگیجه و ضعف نداشتید از تخت پائین آمده و راه بروید

نکات مهم پس از ترخیص و مراجعه به منزل:

- ✓ قبل از ترخیص مطمئن شوید در مورد وضعیت دارویی با پزشک خود هماهنگ کرده اید که کدام دارو باید ادامه یابد و کدام دارو باید قطع شود.
- ✓ محل عمل بایستی از نظر خونریزی چک شود، به محل عمل فشار نیاورید و اشیاء سنگین را بلند نکنید.
- ✓ کمی درد در محل عمل طبیعی است ولی اگر سفتی و کبودی بیش از اندازه و خونریزی غیر طبیعی می باشد بایستی به پزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ در صورت احساس تپش و ضربان سریع قلب حتماً هر چه سریعتر به اولین مرکز درمانی مراجعه کرده و نوار قلب بگیرید و به پزشک خود مراجعه کنید.
- ✓ این عمل محدودیتی در زندگی شما ایجاد نمی کند مگر اینکه بیماری و مشکل دیگری داشته باشید که پزشک معالجتان برای شما توضیح خواهند داد.