



آنژیوگرافی

وامد آموزش سلامت

تهیه: فاطمه قنبری

تنظیم: خانم آمنه ابوالقاسمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی: آقای دکتر الکامل

(فلوشیپ آنژیوپلاستی)

اردیبهشت 1404

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

آنژیوگرافی عروق کرونر چیست؟

آنژیوگرافی عروق کرونر به معنی تصویربرداری از رگهای خونسازان قلب با استفاده از تزریق نمودن یک ماده رنگی (حاجب) می باشد. با این روش پزشک معالج از گرفتگی یا عدم گرفتگی رگهای کرونر (خونسازان) قلب اطلاع می یابد.

آنژیوگرافی یکی از دقیق ترین روشهای تشخیص بیماری عروق قلبی است.

برای انجام آنژیوگرافی هیچ نیازی به بیهوشی نیست. گاهی اوقات قبل از انجام آنژیوگرافی یک آرام بخش به بیمار داده می شود.

مدت زمان آنژیوگرافی بسته به شریان مورد بررسی متفاوت است ولی معمولاً بین 15 تا 45 دقیقه طول می کشد.

اقدامات قبل از آنژیوگرافی

1- حتماً پزشک خود را از سابقه هرگونه بیماری و داروهای مصرفی آگاه کنید.

2- روز قبل از آنژیوگرافی جهت انجام دادن آزمایشات تکمیلی و تشکیل پرونده به بیمارستان مراجعه نمایید.

3- در صورتی که سابقه بیماری انعقاد خونی دارید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

4- اگر باردار هستید حتماً به پزشک اطلاع دهید.

5- در صورت مصرف نمودن داروهای ضد انعقاد خون مثل وارفارین زیر نظر پزشک از 3 تا 5 روز قبل مصرف آنها را قطع کنید.

6- در صورت حساسیت به غذاهای دریایی مثل ماهی میگو و توت فرنگی یا حساسیت به ماده رنگی لازم است به پزشک خود اطلاع دهید.

7- حداقل 8 ساعت قبل از انجام آنژیوگرافی، خوردن و آشامیدن را قطع کنید.

8- یک روز قبل از آنژیوگرافی به حمام بروید و موها زائد کشاله ران، قفسه سینه، ناحیه زیر بغل و موهای دست راست خود را بتراشید.

9- زمانی که برای آنژیوگرافی مراجعه می کنید از پوشیدن زیورآلات خودداری نمایید. دندان مصنوعی خود را از دهان خارج کنید. حتماً یک نفر همراه داشته باشید.

10- بانوان از به کار بردن لوازم آرایشی خودداری کنند.

11- در صورتی که قبلاً عمل قلب باز شده اید، حتماً شرح عمل را به همراه داشته باشید.

12- در صورت مصرف داروی آسپیکسابان و ریواراکسابان تحت نظر پزشک 1 تا 2 روز قبل مصرف آن را قطع نمایید.

13- در صورت داشتن بیماری قند خون از مصرف قرص متفورمین و داروهای دارای ترکیبات متفورمین از 24 ساعت قبل تا 48 ساعت بعد از آنژیوگرافی خودداری کنید.

مراقبت های بعد از آنژیوگرافی

* پس از اتمام آنژیوگرافی از راه شریان کشاله ران ، شیت شریانی برداشته شده و جهت جلوگیری از خونریزی به جای آن یک پانسمان فشرده و محکم گذاشته می شود . همچنین یک کیسه شن روی ناحیه عمل قرار می گیرد تا مانع از خونریزی شود.

* پس از آنژیوگرافی از راه شریان دست ، شیت شریانی برداشته شده و به جای آن یک میچ بند پلاستیکی بسته میشود.

* پس از انجام آنژیوگرافی شما به بخش مراقبتهای بعد از آنژیوگرافی منتقل شده تا از نظر علائم حیاتی و عوارض پس از عمل تحت نظر قرار بگیرید.

* توصیه می شود که بعد از آنژیوگرافی به میزان زیاد مایعات بنوشید تا ماده رنگی (حاجب) هر چه زودتر از بدنتان دفع شود.

* در صورتی که از شریان ناحیه کشاله ران ، آنژیوگرافی شده اید برای جلوگیری از خونریزی بایستی چند ساعت به پشت بخوابید . اگر با کمردرد خفیفی روبرو شدید می توانید پای دیگران را کمی جابجا کنید.

* اگر از شریان ناحیه کشاله ران ، آنژیوگرافی شده اید به مدت 6 تا 8 ساعت اجازه خروج از تخت را نخواهید داشت.

* اگر از راه شریان دست ، آنژیوگرافی شده اید

برای شروع فعالیت 3 تا 4 ساعت محدودیت حرکت دارید.

* داروهای تجویزی پزشک توسط پرستار به شما داده خواهد شد . بنابراین از مصرف داروهای قبلی خود بدون اطلاع به پرستارتان جدا خودداری کنید.

آموزشهای لازم برای بیماران بعد از آنژیوگرافی در منزل

1- جواب آنژیوگرافی و سی دی را از بخش تحویل بگیرید و آنها را در مراجعات بعدی به همراه داشته باشید.

2- به مدت 3 تا 5 روز از انجام فعالیتهای سنگین مانند بلند کردن اشیاء سنگین ، بالا رفتن از پله و رابطه زناشویی خودداری کنید.

3- می توانید روز بعد از ترخیص ، پانسمان محل آنژیوگرافی را در زیر دوش آب از بدن خود جدا کنید.

4- هنگام دوش گرفتن روی صندلی بنشینید . سعی کنید آب زیاد سرد یا گرم نباشد . زمان دوش گرفتن کوتاه و در حدود 10 تا 15 دقیقه باشد . محیط حمام نباید بخار زیاد داشته باشد.

5- اگر محل آنژیوگرافی دچار خونریزی ، التهاب یا تورم شد حتما به پزشک مراجعه کنید . البته سیاهی پوست تا حدودی طبیعی است.

6- در صورت بروز درد در قفسه سینه و جناغ ، در هر جا که هستید فوراً دراز بکشید و یک قرص زیر زبانی مصرف کنید و سریعاً به پزشک یا نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

7- داروهای خود را به موقع و به میزان تجویز شده توسط پزشک مصرف نمایید.

8- در زمان مشخص شده به پزشک مراجعه کنید . مدارک پزشکی خصوصاً سی دی و گزارش آنژیوگرافی را همراه داشته باشید.

9- روز ترخیص با در دست داشتن برگ نوبت دهی به درمانگاه مراجعه و نوبت مراجعه بعدی را دریافت کنید.

10- از هیجانات شدید دوری کنید و در محیط های شلوغ و پر اضطراب حاضر نشوید.

11- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی را رعایت نمایید.

12- ورزش و پیاده روی را در برنامه روزانه خود قرار دهید.

13- اگر دخانیات مصرف می کنید حتماً آن را ترک کنید.

14- اگر وزنتان بالاست حتماً وزن خود را کاهش دهید.

15- اگر سابقه قند خون یا چربی خون دارید با رعایت نمودن رژیم غذایی که پزشک به شما می دهد باید میزان قند و چربی خود را کاهش دهید.