



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

سقط

واحد آموزش سلامت

تهیه: الهه نقدی زاده

تنظیم: آمنه ابوالقاسمی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی: دکتر آمنه کشاورزی

(متخصص زنان و زایمان - فلوشیپ نازایی)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وبسایت: vh.fums.ac.ir

اردیبهشت 1404

سقط جنین چیست؟

سقط به معنی از دست رفتن ناگهانی حاملگی بعد از هفته 20 حاملگی زمانی که جنین شانس زنده ماندن در بیرون از رحم را پیدا می کند گفته میشود.

انواع سقط:

(1) سقط خودبه خودی:

این نوع سقط به پایان یافتن دوران بارداری و از دست رفتن جنین اشاره دارد که معمولاً در سه ماهه اول بارداری به دلیل وزن کم جنین (کمتر از 500 گرم) و یا مشکلات دیگر مثل ناهنجاری کروموزومی، عدم تعادل هورمونی، نقایص ساختاری رحم و لوله های رحمی مثل نارسایی گردن رحم، عفونت، تروما (ضربه)، اختلالات ایمنی و... اتفاق می افتد.

(2) سقط جنین اجتناب ناپذیر:

سقط جنین اجتناب ناپذیر می تواند پس از تهدید سقط جنین یا بدون هیچ علامت قبلی رخ دهد. در این شرایط معمولاً خونریزی واژینال بسیار بیشتر شده و گرفتگی های شکمی قوی در ناحیه تحتانی شکم به وجود خواهد آمد. در طول سقط جنین دهانه رحم باز شده و جنین در حال رشد، همراه خونریزی خارج می شود.

(3) سقط جنین کامل: زمانی که تمام بافت بارداری از رحم خارج شده باشد، سقط جنین کامل اتفاق افتاده است

(4) سقط جنین ناقص:

گاهی اوقات پس از سقط مقداری از بافت حاملگی در رحم باقی می ماند که در این صورت خونریزی واژینال و انقباضات زیر شکم ادامه می یابد، زیرا تلاش رحم برای تخلیه خود ادامه دارد. این وضعیت به عنوان «سقط جنین ناقص» شناخته می شود. در چنین شرایطی پزشک ضرورت انجام کورتاژ را تشخیص خواهد داد. در صورتی که پزشک انجام کورتاژ را لازم نداند، قرصی را زیر زبان یا داخل واژن مادر قرار داده و با انجام آزمایش های مختلف از خروج جنین مطمئن می شود.

(5) سقط فراموش شده: گاهی اوقات، جنین مرده است، اما در رحم باقی مانده است. این وضعیت «سقط جنین فراموش شده» نامیده می شود. اگر سقط فراموش شده داشته باشید، ممکن است ترشحات قهوه ای رنگی را از واژن ببینید. ممکن است برخی از علائم بارداری مانند حالت تهوع و خستگی با بروز این مشکل برطرف شوند. با این حال، شاید متوجه هیچ چیز غیرعادی نشده باشید و پس از یک سونوگرافی متوجه شوید که جنین مرده است.

6) سقط مکرر:

تعداد کمی از زنان، این نوع سقط را تجربه می‌کنند. اگر سه مورد یا بیشتر سقط متوالی داشته اید، بهتر است در مورد سقط مکرر با پزشک خود صحبت کنید تا علل آن را بررسی کرده و شما را به متخصص مربوطه ارجاع دهد.

7) سقط عمدی یا القایی:

زمانی که به تشخیص پزشک با استفاده از دارو یا عمل جراحی، بارداری پایان یابد، سقط عمدی یا القایی اتفاق می‌افتد. این نوع سقط معمولاً با مجوز پزشک زمانی که سلامت مادر یا جنین در خطر است، یا به شکل غیرقانونی که اصطلاحاً به آن الکتیو می‌گویند برای پایان دادن بارداری به شکل خودخواسته انجام می‌شود.

سقط جنین القایی اگر به طور قانونی و امن صورت بگیرد، یکی از ایمن‌ترین اقدامات پزشکی تلقی می‌شود. در واقع، خطر مرگ و میر مادران پس از این سقط به طور قابل توجهی پایین‌تر می‌شود. توجه به این نکته ضروری است که سقط جنین غیر ایمن که توسط افراد غیر ماهر یا در محیط‌های با امکانات پزشکی ناکافی و شرایط غیربهداشتی انجام می‌شود، یکی از دلایل اصلی مرگ و میر مادران است.

8) سقط جنین عفونی:

سقط جنین عفونی، سقطی است که همراه با انتشار سیستمیک عفونت بوده و معمولاً به دنبال سقط غیرقانونی ایجاد می‌شود.

از جمله علائم این سقط می‌توان به ترشح بدبو و چرکی از واژن و دهانه ی رحم، درد لگن و شکم و تب بالاتر از 38 درجه سانتی گراد اشاره کرد. به خاطر داشته باشید که این نوع سقط با عوارض بسیار زیادی برای مادر همراه است.

در این نوع سقط مادر سریعاً بستری شده و آزمایشات و اقدامات لازم برای او صورت می‌گیرد و در موارد بسیار جدی راهی انجام عمل هیستریکتومی (در آوردن رحم) ضروری است، که در این صورت قدرت بارداری مادر برای همیشه از دست می‌رود.

. علائم سقط جنین:

سقط جنین می‌تواند به طور ناگهانی یا طی چند هفته رخ دهد. علائم سقط جنین معمولاً خونریزی واژینال و درد زیر شکم هستند. در صورت مشاهده این نشانه‌ها، مراجعه به پزشک یا اورژانس ضروری است. شایع‌ترین علامت سقط جنین، خونریزی واژینال است که می‌تواند از لکه‌های قرمز روشن یا قهوه‌ای تا خونریزی شدید متغیر باشد. اگر این علائم اوایل بارداری اتفاق بیفتد، ممکن است فکر کنید که پرئود شده‌اید.

دیگر نشانه‌های سقط جنین می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- انقباض و گرفتگی در قسمت تحتانی شکم که می‌تواند از دردی شبیه پرئود تا دردی شبیه انقباضات قوی زایمان متغیر باشد.
- خروج مایع و ترشح بافت از واژن
- خروج لخته‌های خون یا بافت بارداری از واژن

درمان:

درمان سقط به دو روش دارویی و روش جراحی (کورتاژ) انجام می‌شود. که با توجه به صلاح دید دکتر و شرایط بیمار و سن حاملگی انتخاب می‌شود.