



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

فلوکونازول

وامد آموزش سلامت

تهیه: حسین عقیلی (کارشناس پرستاری)

تنظیم: محبوبه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی: دکتر پوپک محقق

(فوق تخصص روماتولوژی)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

وبسایت: vh.fums.ac.ir

بازنگری: شهریور 1404

فلوکونازول

انواع مختلفی از قارچ ها می توانند روی پوست انسان زندگی کنند. با این وجود، برخی از آنها می توانند در سطح بدن رشد و تکثیر یابند و عفونت های پوستی، دهانی و واژینال را ایجاد نمایند.

شایع ترین گروه قارچ ها که بیشتر موجب عفونت های پوستی می شوند، گروه تینه آ می باشد. نوع دیگر از عفونت قارچی شایع دهانی و واژینال نیز یا برفک می باشد که از رشد بی رویه ی thrush مخمر ها (گروهی از قارچها به نام کاندیدا) ایجاد می شود. ابتلا به عفونتهای قارچی در داخل بدن نیز ممکن است رخ دهد.

داخلی قارچی بیشتر می شود. به طور مثال افرادی که تحت شیمی درمانی قرار می گیرند، مصرف کنندگان داروهای تضعیف کننده ی سیستم ایمنی (همچون کورتیکو استروئیدها و داروهای تسکین دهنده دردهای روماتیسمی) و مبتلایان به بیماری هایی نظیر ایدز در معرض خطر عفونت های قارچی داخلی جدی تری می باشند.

ممکن است فلوکونازول جهت درمان، پیشگیری کنترل عفونت های قارچی (به طور مثال در افرادی که تحت پیوند مغز استخوان قرار می گیرند) برای شما تجویز شود. این دارو با از بین بردن انواعی از مخمر ها و قارچ ها به برطرف کردن عفونت کمک می نماید. داروها تداخل دارد

پیش از شروع مصرف فلوکونازول

-در صورت بارداری یا شیردهی حتماً پزشکی را در جریان قرار دهید.

-در صورت ابتلا یا سابقه ی ابتلا به اختلالات قلبی و ضربان قلب نامنظم، پزشک را در جریان قرار دهید.

-ابتلا به هرگونه نارسایی کبدی، کلیوی و بیماری خونی ارثی پورفیری را به پزشک اطلاع دهید.

-لیست کاملی از کلیه ی داروهای نسخه ای و بدون نسخه، مکمل ها و فرآورده های گیاهی مصرفی خود تهیه نمایید و در اختیار پزشک و داروساز قرار دهید. زیرا مصرف فلوکونازول با برخی داروها تداخل دارد.

-سابقه ی حساسیت به این دارو یا سایر داروها را به پزشک اطلاع دهید.

- نحوه ی صحیح مصرف فلوکونازول

- کپسول فلوکونازول با دوره‌ای مصرفی متفاوتی (کپسول ۵۰، ۱۰۰، ۱۵۰ و ۲۰۰ میلی گرم) موجود می باشد. پزشک بر اساس نوع عفونت قارچی و شرایط شما دوز مناسب را تجویز می نماید.

دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

فلوکونازول را در هر زمانی از روز می توانید مصرف کنید (قبل یا پس از غذا)

برخی عفونت‌ها نظیر عفونت واژینال خفیف می تواند با مصرف یک نوبت کپسول ۱۵۰ میلی گرم درمان شود. درحالی‌که سایر عفونت‌ها نیاز به دوره های درمانی متفاوتی دارند که ممکن است هفته ها و ماهها به طول بیانجامد. پس چنانچه این دارو برای یک دوره درمانی برای شما تجویز گردیده است، مصرف دارو را تا زمانی که پزشک تعیین نموده است، تا پایان دوره ادامه دهید

کپسول فلوکونازول معمولاً یک بار در روز تجویز می گردد چنانچه یک نوبت مصرف دارو را فراموش نمودید، به محض یادآوری آن را مصرف نمایید. چنانچه مصرف دارو را یک روز کامل فراموش کردید، نوبت فراموش شده را مصرف ننموده و نوبت های بعدی را طبق روال سابق مصرف نمایید. از دو برابر نمودن مقدار مصرف در یک نوبت خودداری نمایید

توصیه ها

در مدت درمان با این دارو تحت نظر پزشک باشید تا - وضعیت بهبودی شما مورد ارزیابی قرار گیرد

چنانچه دوره درمان با فلوکونازول طولانی بود (بیش از - یک ماه)، پیش از شروع مصرف و سپس به صورت منظم و دوره ای در مدت درمان انجام

آزمایشات لازم جهت بررسی عملکرد کلیه ها و کبد . الزامیست

چنانچه علائم عفونت پس از مدتی مصرف دارو بهبود - نیافت مجدداً به پزشک مراجعه کنید. ممکن است عفونت شما از نوع پیچیده تر باشد که نیاز به درمان متفاوت داشته باشد.

شیردهی در مدت درمان با این دارو توصیه نمی شود.

- دوره درمان را طبق نظر پزشک کامل نمایید و در صورت احساس بهبودی از رها نمودن درمان خودداری کنید. این کار می تواند موجب مقاوم تر شدن عفونت و عود مجدد آن گردد.

این دارو می تواند اثر داروهای کاهنده ی قند خون مانند گلی بنکلامید، گلیبوراید و... را افزایش دهد. لذا چنانچه مصرف کننده این داروها هستید، بیشتر از قبل به علائم افت قند خون توجه نمایید (تپش قلب، بیقراری، لرزش و عرق سرد می تواند از علائم افت قند خون باشد). و اقدامات لازم را انجام دهید.

- مصرف همزمان فلوکونازول با داروی سیزاپراید به دلیل احتمال ایجاد ضربان قلب نامنظم که می تواند خطرناک باشد، ممنوع است.

- مصرف فلوکونازول می تواند موجب برخی تغییرات در نتایج آزمایشات خون شود. لذا حتماً پیش از انجام آزمایش پزشک را در جریان مصرف فلوکونازول قرار دهید.

عوارض ناخواسته دارویی فلوکونازول

- در صورت احساس تهوع، استفراغ، معده درد یا اسهال، دارو را همراه یک وعده غذای سبک مصرف نمایید و مایعات به مقدار کافی مصرف کنید.

- سردرد می تواند از عوارض مصرف این دارو باشد که با مصرف مایعات و آب به مقدار کافی می توانید از شدت آن بکاهید. در صورت نیاز می توانید با داروساز جهت تهیه ی داروی ضد درد مناسب مشورت نمایید.

- چنانچه سردرد شدید و ادامه دار شد، به پزشک مراجعه کنید.

- در صورت بروز لکه های قرمز پوستی به پزشک اطلاع دهید.

