

شربت لاکتولوز

وامد آموزش سلامت

تهیه : سمیرا اسدی (کارشناس پرستاری)

تنظیم : محبوبه جرجانی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

مشاور علمی : دکتر پوپک محقق

(فوق تخصص روماتولوژی)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس : میدان ابن سینا

تلفن : 071-53315018

وب سایت : vh.fums.ac.ir

فرورداد 1404

• معرفی شربت لاکتولوز

شربت لاکتولوز (Lactulose) یک داروی ملین اسموتیک است که برای درمان یبوست و برخی بیماری‌های کبدی استفاده می‌شود. این شربت با جذب آب به داخل روده، مدفوع را نرم‌تر کرده و دفع آن را آسان‌تر می‌کند. همچنین، لاکتولوز به رشد باکتری‌های مفید روده کمک کرده و می‌تواند در کاهش سطح آمونیاک خون، که در بیماری‌های کبدی اهمیت دارد، نقش داشته باشد.

کاربردها:

درمان یبوست:

لاکتولوز برای نرم کردن مدفوع و تسهیل اجابت مزاج در یبوست استفاده می‌شود. بیماری‌های کبدی «انسفالوپاتی کبدی»: لاکتولوز می‌تواند در کاهش سطح آمونیاک خون، که در انسفالوپاتی کبدی افزایش یافته است، کمک کند.

بواسیر:

در برخی موارد، برای تسهیل دفع مدفوع و کاهش درد ناشی از بواسیر استفاده می‌شود. بیماری‌های التهابی روده و مشکلات دفع سخت: در بعضی موارد، لاکتولوز برای کمک به نرم شدن مدفوع و تسهیل دفع در این بیماری‌ها استفاده می‌شود.

• نحوه مصرف:

مقدار و زمان مصرف لاکتولوز باید طبق دستور پزشک یا داروساز باشد.

معمولاً لاکتولوز با آب یا مایعات دیگر مخلوط شده و به صورت خوراکی مصرف می‌شود.

در نوزادان، دوز معمول 2.5 میلی‌لیتر دو بار در روز است، که باید تحت نظر پزشک مصرف شود.

در کودکان، دوز معمول 2.5 تا 10 میلی‌لیتر دو بار در روز است، که بسته به وزن و شرایط کودک ممکن است تغییر کند.

در بزرگسالان، دوز معمول 15 تا 30 میلی‌لیتر در روز است، که ممکن است به دوزهای کوچکتر تقسیم شود.

• عوارض جانبی:

نفخ، گاز، آروغ زدن، ناراحتی معده، در موارد نادر، اسهال ممکن است رخ دهد.

• موارد منع مصرف:

حساسیت به لاکتولوز، مشکلات گوارشی جدی مانند انسداد روده، سرطان روده، افرادی که قند خون بالایی دارند (دیابت).

توجه:

قبل از مصرف لاکتولوز، با پزشک یا داروساز مشورت کنید، خصوصاً اگر بیماری زمینه‌ای دارید، دارو مصرف می‌کنید، یا باردار هستید. در صورت بروز عوارض جانبی شدید، فوراً با پزشک مشورت کنید.

